

Un llamado a la prevención y detección temprana

El Día Nacional del Cáncer de Tiroides debe ser una oportunidad para enfatizar que la prevención es la mejor herramienta contra el cáncer.

El Día Nacional del Cáncer de Tiroides nos recuerda la importancia de crear conciencia sobre una enfermedad que, aunque tiene un buen pronóstico en etapas tempranas, sigue siendo subdiagnosticada. En Chile, según proyecciones del Observatorio Global del Cáncer (Globocan), se registraron alrededor de 1.100 nuevos casos de cáncer de tiroides en 2022. Sin embargo, es probable que la cifra real sea mayor, ya que el país no cuenta con un registro nacional de incidencia completo.

A pesar de que solo entre el 5% y el 10% de los nódulos tiroideos corresponden a cáncer, la importancia de su detección temprana es crucial. Cuando se identifica en etapas precoces, el cáncer de tiroides tiene una tasa de curación muy alta, lo que subraya la necesidad de exámenes preventivos y el acceso oportuno a la salud. A menudo, los nódulos en la tiroides no presentan síntomas, lo que convierte a los chequeos regulares en una herramienta esencial para la prevención.

En 2023, el Departamento de Estadísticas e Información de Salud (DEIS) del MINSAL informó

de 208 fallecimientos por esta enfermedad, una cifra que debería alertarnos sobre la necesidad de reforzar las políticas de salud pública. El acceso a especialistas en todo el territorio, particularmente en las regiones más apartadas, sigue siendo una barrera para muchos pacientes.

Es de suma importancia que, tanto las autoridades como la sociedad, tomemos medidas para fomentar la concientización sobre el cáncer de tiroides. Promover la autoexploración, la educación sobre los síntomas y el acceso a diagnósticos tempranos son pasos clave para reducir la mortalidad asociada a esta enfermedad.

El Día Nacional del Cáncer de Tiroides debe ser una oportunidad para enfatizar que la prevención es la mejor herramienta contra el cáncer. Es necesario continuar educando a la población, mejorar la infraestructura de salud y asegurar que todos los pacientes, independientemente de su ubicación, puedan acceder al tratamiento adecuado. Solo a través de la detección temprana y la atención integral lograremos disminuir el impacto de esta enfermedad en Chile.