

# Realizan capacitación centrada en los denominados activos para la salud

*El Servicio de Salud Chiloé ha realizado un curso de capacitación en salutogénesis y modelos de activos comunitarios para la salud, dirigido a equipos de atención primaria municipalizada y hospitales comunitarios de la provincia.*



La capacitación, que contó con la participación de los docentes de la Universidad de Concepción, la administradora pública, Fabiola Troncoso Gutiérrez, el Dr. Felipe Rico Soto y la psicóloga Patricia Pérez Wilson, tuvo como objetivo principal que los equipos de salud puedan identificar y fortalecer los activos comunitarios que contribuyen a la salud y el bienestar en sus respectivos territorios.

La idea, según encargada de salud familiar del Servicio de Salud Chiloé, la nutricionista Paola Vivallo, **“es que los equipos de salud puedan trabajar de manera**

**más efectiva con la comunidad, identificando y fortaleciendo los activos comunitarios que contribuyen a la salud y el bienestar”.**

Por su parte, Patricia Pérez Wilson, docente del equipo de Salud y Medicina Familiar de la Facultad de Medicina de la Universidad de Concepción, destacó que: **“la salutogénesis es una perspectiva que busca entender cómo se genera la salud y el bienestar en las comunidades, y cómo podemos trabajar para fortalecer los activos comunitarios que contribuyen a la salud”.**

La capacitación se realizó durante tres jornadas, en las que se abordaron temas teóricos, conceptuales y prácticos, se trabajó

en la planificación y ejecución de proyectos para fortalecer los activos comunitarios en salud: **“Estamos comprometidos con la promoción de la salud y el bienestar en nuestra comunidad, y creemos que esta capacitación es un paso importante en esa dirección”**, destacó Paola Vivallo.

El mapa de activo comunitario, explicó Paola Vivallo, tiene que ver con aquellas instancias, espacios, personas y actividades que la comunidad ve como un elemento que les da bienestar y salud, que es reconocido por ellos como un elemento que da salud y lo usa en ese contexto. Por ello es que para los equipos es súper importante poder hacer este enlace, conectar con aquellos espacios y personas y

recursos que la comunidad percibe como un activo que le aporta salud para poder incluirlo dentro de los planes de trabajo, potenciar la conversación social de este tema y también para difundirlo, es decir, que distintos grupos conozcan que están estos recursos y que podrían transformarse en activo para ellos.

La capacitación forma parte del plan de trabajo del Servicio de Salud Chiloé para fortalecer la atención primaria y promover la salud y el bienestar en la comunidad. Se espera que los equipos de salud puedan aplicar los conocimientos y habilidades adquiridos en la capacitación para mejorar la atención y el cuidado de la salud en sus respectivos territorios.