



"SI LLEGA la crisis o la guerra" se titula el libro de recomendaciones sueco.

## Tras fin del no alineamiento: Suecia y Finlandia lanzan guías con consejos en caso de guerra

FRANCE PRESSE Y EFE

Suecia comenzó a enviar panfletos a sus ciudadanos, instándolos a prepararse para la posibilidad de una guerra, mientras que Finlandia lanzó un sitio web que recopila consejos útiles en caso de conflicto.

Ambos países abandonaron décadas de no alineamiento militar para unirse a la OTAN tras la invasión rusa de Ucrania en 2022.

Un folleto titulado "Si llega la crisis o la guerra", distribuido por la Agencia Sueca de Contingencias Civiles (MSB), reúne consejos sobre cómo prepararse para emergencias como guerras, desastres naturales o ciberataques. Es una versión actualizada de un documento que Suecia ha publicado cinco veces desde la Segunda Guerra Mundial.

El documento, de 32 páginas, incluye consejos de preparación, como tener reservas de alimentos no perecederos y almacenar agua. MSB indicó que la versión actualizada se centra más en la preparación para la guerra.

En las próximas dos semanas se enviarán más de 5 millones de folletos a los hogares suecos. El documento está también disponible en versión digital y en varias lenguas.

La guía finlandesa es *online* y fue elaborada por una veintena de instituciones oficiales y ONGs, como parte de la estrategia lanzada por el gobierno finlandés en 2022 para mejorar la resiliencia del país frente a eventos de gran impacto social —que van desde cortes prolongados de agua y electricidad, hasta fenómenos meteorológicos extremos y crisis a más largo plazo, como una pandemia o un conflicto militar— tras la invasión rusa de Ucrania. Incluye recomendaciones para mantener reservas de productos esenciales para sobrevivir tres días.

Además, la guía contiene información sobre actividades híbridas y de influencia informativa y explica cómo mantener la propia capacidad para actuar durante las crisis y cómo ayudar a los demás.