

“arquetipo o punto de referencia para imitarlo o reproducirlo”. Y justamente queremos instar a reproducir las Escuelas Modelo del Programa Crecer en Movimiento, ejecutado en la región de Los Ríos por el IND en cinco establecimientos educacionales: Escuela Claudio Arrau en Panguipulli; Colegio María Reina en Lanco; Escuela Rural de Antilhue en Los Lagos; Escuela Rural Puerto Nuevo en La Unión y la Escuela El Bosque en Valdivia.

Estos establecimientos, que acaban de tener su Primer Encuentro de Escuelas Modelo, no solo han visto mejorada la calidad de vida de sus estudiantes y la comunidad escolar, sino también el llamado “rendimiento escolar” puntuado en nuestro país a través del Sistema de Medición de la Calidad de la Educación (SIMCE). ¿Habrá una mejor prueba de que el movimiento es parte esencial del desarrollo cognitivo?

El aumento de la práctica sistemática de actividad física y el desarrollo de conductas saludables en cada uno de los niños, niñas y adolescentes (NNA), junto a sus familias y junto a quienes componen la comunidad escolar, ha sido un pilar fundamental al interior de estas comunidades.

Así, la institucionalidad del deporte en Los Ríos puso a disposición de los establecimientos la ejecución de

talleres de actividad física y deporte, el denominado “Patio Activo” y el acompañamiento constante de la dupla psico nutricional, que aborda dimensiones tan importantes como la emocionalidad y la alimentación, brindando un espacio de seguridad para nuestros niños, niñas y adolescentes, lo que sumado a lo anunciado por el Presidente en su pasada cuenta pública, relacionado con el aumento de horas destinadas al deporte, juego o actividades motrices en el contexto escolar, pone en valor dentro del estado, la presente ruta que necesitamos ampliar para que más establecimientos educacionales propicien espacios y se hagan parte de este fructífero programa, que genera entornos saludables de desarrollo y aprendizaje y que fue creado para beneficiar a nuestro bien más preciado: las infancias y la adolescencia de nuestro país.

*René Antío*

*Seremi de Deportes Los Ríos*

## **Escuelas Modelo y Deporte**

● Según el Diccionario de la lengua española, la palabra “modelo” significa