

Publicación en revista internacional permite que la herramienta esté validada en Chile

Hospital Clínico Magallanes marca un hito en Geriatría con la validación de la Escala Clínica de Fragilidad

El Hospital Clínico Magallanes ha alcanzado un importante logro en el ámbito de la geriatría: la validación y adaptación cultural de la Escala Clínica de Fragilidad (ECF), publicada recientemente en la prestigiosa Revista Española de Geriatría y Gerontología. Este avance, liderado por la Dra. Paola Balcázar Valdés, médico Geriatra del Centro de Responsabilidad de Medicina Física y Rehabilitación, representa un paso clave en la atención de personas mayores y en el abordaje de la fragilidad, un creciente desafío de salud pública.

La fragilidad es una condición que afecta a una proporción significativa de la población mayor y ha sido identificada como uno de los mayores desafíos en el cuidado geriátrico mundial. Se caracteriza por una pérdida de reserva fisiológica que deja a las personas mayores especialmente vulnerables ante situaciones de estrés, como caídas, infecciones o cambios en sus tratamientos médicos. Estudios internacionales han mostrado que los adultos mayores frágiles enfrentan mayores riesgos de discapacidad, hospitalización y, en muchos casos, de mortalidad prematura.

Por ello, la detección temprana de la fragilidad se vuelve esencial. La identificación precisa de esta condición permite a los profesionales diseñar planes de intervención personalizados, orientados no solo a prevenir complicaciones, sino a



La Dra. Paola Balcázar fue la única profesional de región que participó y lideró el estudio.

mejorar la calidad de vida de los pacientes.

La Escala Clínica de Fragilidad (ECF) fue inicialmente desarrollada en Canadá por el profesor Kenneth Rockwood y se basa en un modelo de acumulación de déficit, que evalúa la vulnerabilidad de los pacientes mayores a través de una clasificación sencilla. Este instrumento ha demostrado ser altamente efectivo en la detección de fragilidad en diversas poblaciones.

Estudio y trabajo de región

El equipo del Hospital Clínico Magallanes, encabezado por la Dra. Balcázar, ha trabajado en

un proceso de traducción, adaptación cultural y validación clínica para que esta herramienta sea aplicable en el contexto chileno. A través de un proceso riguroso, que incluyó la colaboración con la Pontificia Universidad Católica y otros centros de salud, se logró que la ECF estuviera lista para su implementación en hospitales y centros comunitarios de Chile.

Según la Dra. Balcázar, la herramienta, que incluso está disponible en formato de aplicación móvil, permite realizar una valoración geriátrica rápida, amigable y accesible, facilitando la identificación de la fragilidad.

"Esta escala no solo ayuda a detectar la fragilidad, sino que también orienta a los médicos en la toma de decisiones sobre intervenciones personalizadas, especialmente en los casos más leves, y mejora la calidad de vida de los pacientes más frágiles", explica la especialista.

La publicación de este trabajo en una revista internacional de alto prestigio marca un hito en el abordaje de la fragilidad en Chile. Por primera vez, una herramienta validada y adaptada culturalmente estará disponible para su uso en el país, lo que permitirá una detección más precisa y efectiva en la población mayor. Además, al estar ahora disponible en español, la ECF podrá ser implementada en otros países de habla hispana y en América Latina, favoreciendo un enfoque estandarizado en la evaluación geriátrica y promoviendo la colaboración científica a nivel regional.

Este avance, que tiene un impacto directo en la salud pública local, también refuerza la posición del Hospital Clínico Magallanes como líder en investigación aplicada en salud geriátrica. La validación de la ECF no solo optimiza el diagnóstico y tratamiento de la fragilidad en el hospital, sino que abre nuevas líneas de investigación que permitirán profundizar en la prevalencia de la fragilidad en la región de Magallanes y desarrollar intervenciones aún más específicas para la comunidad local.

La Dra. Balcázar subraya que

este logro no solo es fruto del esfuerzo médico, sino que refleja la colaboración de un equipo multidisciplinario de profesionales, que incluye médicos, sociólogos, terapeutas ocupacionales, kinesiólogos y otros especialistas. "La fragilidad es una condición que requiere de un enfoque integral, donde no solo se aborden los aspectos médicos, sino también los sociales y funcionales de los pacientes", señala la especialista.

El trabajo realizado durante los últimos años ha sido clave para la implementación exitosa de la ECF en el Centro de Responsabilidad de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital Clínico Magallanes, donde la escala se utiliza desde hace más de dos años con resultados muy positivos. Esta experiencia inicial ha demostrado la eficacia de la herramienta, tanto en su capacidad para detectar la fragilidad como en su contribución a mejorar los planes de intervención en los pacientes.

Finalmente, la Dra. Balcázar destaca que este logro no solo representa un avance en la atención geriátrica, sino también un precedente para la investigación en salud pública en la región. "Este tipo de herramientas y estudios refuerzan nuestro compromiso con la salud y el bienestar de la población mayor en Magallanes, contribuyendo a la creación de estrategias de atención más efectivas y adaptadas a las necesidades de nuestros pacientes", concluye. **LPA**