

Destacan semana de la lactancia materna



DEL 1 AL 7 DE AGOSTO SE CELEBRA LA SEMANA.

SALUD. *Las autoridades destacaron sus beneficios.*

Cada año, del 1 al 7 de agosto, se celebra la Semana Mundial de la Lactancia Materna, una iniciativa establecida oficialmente por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y Unicef en 1992. Este evento tiene como objetivo destacar los beneficios de la lactancia materna para la salud de los menores de seis meses y fomentar su práctica a nivel global.

Según datos del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (Unicef), en la última década, la Lactancia Materna Exclusiva (LME) ha aumentado en 10 puntos porcentuales, alcanzando un 48% a nivel mundial. En Chile, la seremi de Salud de Atacama, Jéssica Rojas, informó que la LME al sexto mes del menor se sitúa en un 55.3%, mientras que en la región de Atacama esta cifra asciende al 63%. "Para lograrlo, nuestro ministerio ha sido consistente en impulsar e implementar diferentes estrategias, como la consejería y el consejo breve durante todos los controles de salud de la gestante y de los niños y niñas durante el primer año de vida", explicó Rojas Gahona. Estas medidas se complementan con avances como la extensión del postnatal hasta los seis meses y la modificación a la Ley 20.869 de Publicidad de Alimentos.

Desde 2016, la Semana Mundial de la Lactancia Materna se alinea con los Objetivos de Desarrollo Sostenible, y en 2018, la Asamblea Mundial de la

Salud la reconoció como una parte fundamental de la estrategia para promover la lactancia materna. Para 2024, el lema es "Cerrando la brecha: Apoyo a la lactancia materna en todas las situaciones", campaña que busca el compromiso de todos los sectores para reconocer la importancia de la lactancia materna. La Seremi de Salud subrayó que "este año, la Semana Mundial de la Lactancia Materna nos invita a centrarnos en la supervivencia, el bienestar y la salud, con especial atención en la lactancia materna en tiempos de emergencias y crisis, particularmente en grupos más vulnerables, con el objetivo de disminuir las desigualdades".

Cristina Aguirre, presidenta del Consejo Regional Atacama del Colegio de Matronas, destacó la importancia de promover la lactancia materna. "No existe ningún alimento mejor para el bebé, ya que contiene todos los nutrientes que un recién nacido requiere", afirmó Aguirre Ocaranza. "Dar pecho permite que los lactantes adquieran una flora intestinal saludable que ayuda en su digestión y metabolismo", agregó.

Aguirre agregó que la leche materna se adapta a las necesidades del bebé a medida que crece, está siempre lista para el consumo, protegida de gérmenes dañinos y a la temperatura adecuada, por lo que es el alimento ideal para los recién nacidos.