

En regiones de O'Higgins, Valparaíso y Metropolitana:

Programa "Súper Sano" de Agrosuper incorpora nuevos contenidos para promover la vida saludable en los colegios

La iniciativa está dirigida a alumnos de 1° a 4° básico de distintos establecimientos, y busca educar a través de la entrega de libros, dinámicas y puestas en escena en las salas de clases.

Tres nuevos contenidos se sumaron al programa "Super Sano" de Agrosuper, una iniciativa que busca contribuir a la formación de hábitos de vida saludable a través de una alimentación equilibrada y la práctica de actividad física, mediante un modelo de aprendizaje interactivo y entretenido a cargo de actores profesionales.

La actividad está dirigida a alumnos de 1° a 4° básico de diversos colegios de las regiones de O'Higgins, Metropolitana y Valparaíso y busca educar a través de la entrega de libros, dinámicas y puestas en escena en las salas de clases. Durante este año, el programa ha alcanzado un total de 83 establecimientos de 16 comunas donde la compañía cuenta con instalaciones productivas.

En el caso de los alumnos de primer año, se incorporaron contenidos como la

importancia de realizar actividad física y consumir colaciones saludables, mientras que, en segundo, los distintos tipos de actividad física. En el caso de tercer año, se sumó información sobre nutrientes, micronutrientes y macronutrientes y, por último, en cuarto básico, contenidos relacionados con reciclaje y cuidado del entorno.

La coordinadora del programa Súper Sano de Agrosuper, Cecilia Pérez, destacó los buenos resultados que ha tenido la iniciativa durante 2024. "La mejor contribución que podemos hacer es educar desde lo que hacemos. Y qué mejor que hacerlo destacando la importancia de comer de manera equilibrada para que los niños tengan un buen desarrollo y crecimiento", explica. Agrega que "el programa ha sido muy bien recibido por alumnos y profesores, ya que es un apoyo tremendamente bueno en las asignaturas de ciencia, además de complementarse con la de

educación física".

En la misma línea, Erika Avilés, profesora de primero básico de la escuela Adriana Aránguiz Cerda de San Vicente, valoró el aporte del programa a través de sus clases. "Estas actividades refuerzan lo que buscamos como profesores: motivar a los niños y crear conciencia en ellos de mantener una vida saludable", señala la profesional, agregando que "Súper Sano reforzó este objetivo de excelente manera, dejándoles grandes aprendizajes".

Desde su inicio en el año 2002, el programa Súper Sano de Agrosuper ha beneficiado a más de 70 mil alumnos pertenecientes a 20 comunas donde la compañía se encuentra presente. Este año, se incorporaron al programa los colegios San José Obrero y La Pradera, de la comuna de Curacaví y la escuela de Calleuque de la comuna de Peralillo.

