

El lateral de 22 años retornó del préstamo en Unión Española y superó a sus compañeros

Jeyson Rojas fue el mejor en las pruebas neurocognitivas de Colo Colo

“En su memoria visual anduvo en 98%, espectacular”, detalla Manuela Cifre, encargada de desarrollo del área neurocognitiva de la Clínica MEDS.

FREDDY DE LA HOZ SEPULVEDA

Con pruebas neurocognitivas como eje principal continuaron las mediciones médicas de los jugadores de Colo Colo este sábado, en la segunda jornada de exámenes con la mayoría del plantel listo para el inicio de la pretemporada del equipo que dirige Jorge Almirón.

Maximiliano Falcón y Jeyson Rojas sorprendieron con sus buenos resultados en pruebas visuales y de reacción bajo estándares mundiales de medición en la clínica MEDS, con las tecnologías integradas este último año al Centro de Innovación MEDS.

“Evaluamos las habilidades visoperceptivas y cognitivas de los jugadores, en donde nos enfocamos en cuatro pruebas: de memoria visual, capacidad de identificar objetos múltiples en el espacio, el tiempo de reacción puro y el control inhibitorio de ellos. Esto va de la mano con el desarrollo del área psicológica y su gracia es que el software lo compara con jugadores de la misma posición y edad a nivel de elite mundial. Entonces, les da porcentajes sobre cómo se encuentran en base a estas variables en comparación con un jugador de clase mundial”, describe Manuela Cifre, encargada de desarrollo del área neurocognitiva de la Clínica MEDS.

“En base a los resultados, revisamos qué tipo de intervenciones se realizarán durante la temporada. Incorporamos esta tecnología este año y es la única en Chile, es el primer equipo nacional que evalúa de manera grupal estas actividades”, resalta.

Cifre fue la responsable de realizar personalmente los exámenes a los jugadores albos, y destacó que Peluca Falcón y el lateral Jeyson Rojas, que retornó de su préstamo en Unión Española el último semestre, fueron dos de los que tuvieron mejores resultados.

“Hubo sorpresas, sí. Tomé cerca de cien datos y, en términos generales, Rojas y Falcón nos sorprendieron, destacaron. Por otra parte, los arqueros



Los albos se realizaron el chequeo médico de pretemporada con la última tecnología y estándares mundiales de comparación.

CLINICA MEDS



Esteban Pavez en pleno examen.

CLINICA MEDS

tienen harta oportunidad de mejora. Este examen sirve para potenciar a todos los deportistas, sobre todo deportes de equipo, donde escanear el ambiente es constante, junto con la toma de decisiones, la velocidad de procesamiento de información, su precisión, la visión central periférica y el cómo entienden el mundo. Las habilidades que medimos son importantes para cada posición, pero es aún más relevante para los porteros por la posición que tienen, es una labor en donde lo cognitivo y visual es más relevante por las decisiones que deben tomar”, agrega Cifre.

¿En qué puntos fue mejor Rojas, Manuela?

“Rojas, Falcón y Vicente Pizarro anduvieron bien en casi todas las habilidades, sobre 50 por ciento comparado

con el nivel elite mundial. Jeyson tuvo el puntaje más alto de todas las pruebas. En su memoria visual anduvo en 98%, espectacular. Buen control inhibitorio y buena reacción. En resumen, los que anduvieron mejor fueron Rojas, Falcón, Marcos Bolados, Pizarro y Cristian Zavala”.

El lateral volvió con todo a Colo Colo, con peinado nuevo incluido, y está a la espera de si seguirá bajo las órdenes de Almirón o será material para José Luis Sierra en Unión, donde tendrían que pedir otro préstamo por él.

Peluca Falcón la rompió en saltabilidad

Otra de las pruebas que llamó la atención de los albos en el Centro de innovación MEDS fue el clásico examen de saltabilidad, que sacó el máximo esfuerzo de los jugadores y las mejores fotos para las redes, con Maximiliano Falcón como uno de sus favoritos. “Se determina la altura en salto, los tiempos de contacto y la potencia que se desarrolla en el salto mismo. Eso nos da información parcializada y específica que nos permite los niveles de potencia muscular que puede tener un jugador. Se ha demostrado que el salto vertical tiene directa relación con las velocidades cortas de aceleración, con trabajos de potencia en las salidas y esto dado, un poco, por las desaceleración y aceleración en espacios cortos, como lo es en el fútbol”, explicó Carlos Burgos, Jefe del área de Fisiología del Centro de Innovación MEDS.



COLO COLO