



Editorial

# Intentos suicidas en La Araucanía

Una preocupante alza ha registrado este problema de salud pública en la Región.

Una inquietante alza del 93% han experimentado los intentos suicidas en nuestra Región este 2024, en relación con el año pasado. Esta preocupante realidad se ve reflejada en las cifras oficiales que maneja la Seremi de Salud de La Araucanía, que detallan que mientras el año 2023 los intentos suicidas cerraron en un total de 1.091; en lo que va de este 2024 ya se han producido 2.106, faltando aún incorporar las cifras de los últimos meses del año.

Según detalla el seremi de Salud de La Araucanía, Andrés Cuyul, en la última semana de octubre se reportaron 19 intentos suicidas, mientras que en el mes de agosto se alcanzó un peak de alrededor de 45 intentos en una semana.

Ahora, las causas del problema son complejas, pero los especialistas coinciden en que los coletazos postpandemia han impactado gravemente en la

**El perfil de las personas más afectadas apunta a que se trata principalmente de mujeres de entre 20 y 24 años de distintas comunas de la Región.**

salud mental de la población, lo que se ve reflejado en un aumento de los intentos suicidas, especialmente entre los más jóvenes.

Una de las medidas que busca enfrentar el problema es el Plan de Salud Mental que desarrolla la Seremi de Salud, y que incorpora varios aspectos, partiendo

por la vigilancia de los intentos suicidas, lesiones autoinfligidas y los suicidios consumados, de manera que todos los establecimientos de la red asistencial, tanto de Malleco como de Cautín, deben efectuar la notificación de estos casos.

Sin embargo, más allá de todos los esfuerzos que pueda realizar la autoridad sanitaria, la responsabilidad inicial la tienen las familias, poniendo atención a los posibles síntomas en relación a la salud mental que evidencien los más jóvenes y abordando el problema con la ayuda médica especializada de manera oportuna.

