

Opinión

Mary Galleguillos
Ossandón.



*Enfermera Clínica Unidad de Diálisis
Hospital Regional Coyhaique.*

Importancia de la vacunación en la Unidad de Diálisis

La hemodiálisis, fundamental para la eliminación de toxinas y el mantenimiento del equilibrio de líquidos y electrolitos en el organismo, puede generar efectos secundarios que influyen negativamente y reducir la respuesta inmunológica en estos pacientes con insuficiencia renal crónica.

Esta inmunosupresión se debe a varios factores: la propia enfermedad renal, los efectos del tratamiento de diálisis, la desnutrición común en estos pacientes, las comorbilidades asociadas como la diabetes mellitus, y el uso frecuente de medicamentos para tratar complicaciones asociadas a la enfermedad.

Así, una adecuada estrategia de inmunizaciones es fundamental para prevenir infecciones graves, vital para la supervivencia de los pacientes y también como una herramienta eficaz para la prevención de infecciones en la población general, por lo que no puede ser subestimada.

Sin embargo, estos pacientes pueden no tener la misma respuesta inmunológica a las vacunas que una persona sana, lo que requiere una estrategia de vacunación específica.

Una de las principales razones de esta respuesta subóptima a las vacunas en pacientes de hemodiálisis es la disfunción del sistema inmunológico, como la disminución en la producción de anticuerpos. A pesar de esto, las vacunas siguen siendo una herramienta esencial, ya que proporcionan una forma de protección adicional ante infecciones que, de otro modo, podrían resultar más difíciles de manejar debido al debilitamiento del sistema inmune.

Las vacunas más importantes para los pacientes en hemodiálisis son aquellas que protegen contra infecciones respiratorias y otras enfermedades graves como las destinadas a combatir la influenza (anualmente y antes de la temporada invierno), la neumonía (conjugada contra el neumococo y la vacuna polisacárida) en una estrategia secuencial y otras insuficiencias respiratorias.

Debido a la frecuencia de procedimientos invasivos y la posibilidad de contacto con sangre, la inmunización contra la hepatitis B es especialmente importante para prevenir la infección crónica y las complicaciones hepáticas que puedan desarrollar al presentarse la enfermedad.

La vacunación en pacientes de hemodiálisis es una estrategia preventiva esencial que contribuye a mejorar la salud y calidad de vida de estos pacientes al reducir el riesgo de infecciones graves. Aunque estos pacientes pueden presentar una respuesta inmunológica menos robusta, las vacunas siguen siendo una herramienta fundamental en la lucha contra enfermedades prevenibles.

Es crucial que se implementen programas de vacunación adecuados, que se tenga en cuenta la planificación del tratamiento de diálisis, y que se realicen seguimientos para evaluar la efectividad de la vacunación en cada paciente. La educación y la conciencia sobre la importancia de la vacunación son aspectos clave para garantizar que los pacientes de hemodiálisis se beneficien al máximo de esta medida preventiva.

Por todo lo anterior, en el Hospital Regional Coyhaique, desde mayo 2022, existe un profesional encargado de realizar las inmunizaciones dentro de la misma unidad, aumentando su cobertura, y disminuyendo así, las infecciones y casos graves asociadas al desarrollo e infección de estas enfermedades.

Estrategia que beneficia directamente a nuestros pacientes, a sus familias, ya que no deben asistir a nuestro establecimiento en distintos horarios en la búsqueda de distintas prestaciones, en horarios diferentes a los de su terapia (que es de tres veces a la semana), convirtiéndose en una estrategia que también tiene un impacto y beneficio directo en su economía, en su calidad de vida disminuyendo la exposición a descompensaciones y otras enfermedades por largas esperas, o tener que quedarse muchas veces después de las mismas terapias, donde no siempre salen sintiéndose completamente bien.

En definitiva, los esquemas de vacunación íntegros, les previenen enfermedades y entregan una calidad de vida más saludable y segura.