

Agosto: ¿un mes de riesgo o solo un mito?

Señor Director:

De junio a septiembre Chile vive su periodo invernal, las temperaturas descienden drásticamente y se escuchan frases como “pasar agosto”, por ende, llegar a septiembre puede constituir un gran desafío, especialmente para las personas mayores. Esta creencia popular parece haber surgido con los colonizadores españoles que vivían en el sur de Chile durante la época colonial. Ellos afirmaban que agosto era el último mes del invierno, lo que tenía un impacto notable en la salud de las personas.

Ahora, ¿es esto realmente cierto? Según cifras del Instituto Nacional de Estadística (INE), en 2023, el mes con el mayor número de decesos fue julio, con 10.366 muertes (8,6% del total anual), seguido de cerca por junio con 10.233 defunciones (8,6%) y mayo con 10.842 muertes (8,6%). Durante el invierno, se observa un aumento considerable en el acceso a consultas por enfermedades respiratorias, destacándose la influenza, el virus respiratorio sincicial y enfermedades bacterianas como la neumonía, entre otras. Estas condiciones son más frecuentes en esta temporada, resultando en un mayor número de hospitalizaciones, por lo que es decisivo estar atentos y tomar medidas.

Por lo tanto, agosto por sí solo no constituye el mes en que más fallecen las personas mayores, lo que sí es cierto es que durante el periodo invernal hay un gran número de fallecidos, no obstante, el mito de pasar agosto no debe ser visto como una sentencia inevitable para las personas mayores. Con las medidas preventivas adecuadas, como el buen abrigo, la inmunización, el lavado de manos frecuente y uso de mascarilla en lugares altamente concurridos, se puede lograr que las personas mayores no solo “pasen agosto”, sino que mantengan una salud óptima durante todo el año.

Rocío Zúñiga Tapia
Académica de Enfermería **USS**