

Desde 2009, Laboratorios Saval ha colaborado con la Cruz Roja Chilena a través de su línea Cardiometabólica, apoyando campañas que buscan aumentar la conciencia sobre la importancia del diagnóstico temprano y la gestión apropiada de la hipertensión.

LA CLAVE DE LA DETECCIÓN PRECOZ Y UN TRATAMIENTO ADECUADO

# Hipertensión arterial: El enemigo silencioso de la salud pública en Chile

## UNA INSTITUCIÓN CON MÁS DE UN SIGLO DE HISTORIA EN CHILE

El 2024, el reconocido cardiólogo Dr. Rafael Méndez Mella asumió la presidencia de la Cruz Roja Chilena, institución humanitaria de presencia internacional, que en nuestro país cuenta con más de un siglo de historia y 143 filiales a lo largo del territorio. Esta sociedad nacional forma parte de la Federación Internacional de la Cruz Roja y la Media Luna Roja. Es la institución humanitaria más grande del mundo, con presencia en 191 países y más de 16 millones de voluntarios a nivel global.



enfermedad y mejorar la calidad de vida de los pacientes.

### UNA HISTORIA JUNTO A LA CRUZ ROJA CHILENA

Rodrigo Saval, accionista y director de Laboratorios Saval, entrega su testimonio sobre la gran y muy necesaria labor que realiza la Cruz Roja, destacando, entre otros, su apoyo en las pesquisas de pacientes con hipertensión arterial.

"Recuerdo cuando muy chico, mi abuela materna Dora Woodhouse se iba caminando desde nuestra casa en Vitacura al consultorio de la calle Espoz, siempre vestida impecable y orgullosa con su uniforme de la Cruz Roja. Ese espíritu de dar y cuidar a otros me quedó grabado desde muy niño", comenta.

Laboratorios Saval, desde el 2009, con Mercedes Zárate, gerenta de la Unidad Cardiometabólica, ha apoyado la campaña de pesquisa de pacientes hipertensos, entre otros, con un material de monitoreo de presión arterial que donan a la Cruz Roja todos los años para facilitar su gran labor. Esto lo provee la Sociedad de Hipertensión Arterial a través de su expresidente Dr. Hernán Zárate.

**Gracias a la alianza con Laboratorios Saval podemos apoyar a nuestras filiales a lo largo del país, lo cual nos ha permitido estar cada día más cerca de la comunidad, crecer como institución y llevar la labor humanitaria a más personas que lo necesitan. Como médico cardiólogo y presidente nacional de la Cruz Roja Chilena, es un honor ser un puente para luchar por la prevención y educación frente a la hipertensión".**

*Dr. Rafael Méndez Mella, presidente nacional de la Cruz Roja Chilena.*

"Laboratorios Saval, siempre comprometido con el apoyo a la comunidad, considera muy relevante seguir apoyando a esta institución con gran prestigio para tratar de controlar la hipertensión arterial que al año mata cinco veces más pacientes que todas las enfermedades respiratorias juntas", concluye.



Los valores de la Cruz Roja, centrados en el bienestar de la comunidad, coinciden plenamente con los de Laboratorios Saval, y ambos comparten el compromiso de seguir trabajando unidos para combatir esta silenciosa epidemia.

La hipertensión arterial, conocida como el "enemigo silencioso", es una enfermedad crónica que afecta a millones de personas en Chile, pero que a menudo pasa desapercibida hasta que sus efectos son irreversibles. Según los datos de la Encuesta Nacional de Salud 2017, se estima que cerca de 4 millones de chilenos sufren de hipertensión, pero solo el 17% de ellos tiene un control adecuado de la enfermedad. La razón principal de este bajo control es que la hipertensión no presenta síntomas evidentes; no duele ni se siente, lo que lleva a muchas personas a no consultar a un médico de manera regular.

Con frecuencia, los pacientes solo descubren que son hipertensos cuando se realizan exámenes médicos por otras razones o, peor aún, cuando sufren un evento cardiovascular grave, como un infarto o un accidente cerebrovascular, situaciones que pueden llevar a la muerte o dejar secuelas incapacitantes.

En este contexto, las iniciativas para mejorar la detección precoz y el tratamiento de la hipertensión se vuelven fundamentales. Laboratorios Saval ha sido un actor clave en este esfuerzo. Desde 2009, la empresa ha colaborado con la Cruz Roja Chilena a través de su línea Cardiometabólica, apoyando campañas que buscan aumentar la conciencia sobre la importancia

del diagnóstico temprano y la gestión adecuada de la hipertensión. Esta alianza ha sido un ejemplo claro de cómo la colaboración público-privada puede contribuir a mejorar la salud de la población.

Los valores de la Cruz Roja, centrados en el bienestar de la comunidad, coinciden plenamente con los de Laboratorios Saval, y ambos comparten el compromiso de seguir trabajando unidos para combatir esta silenciosa epidemia. La detección temprana y el tratamiento adecuado de la hipertensión son claves para reducir los riesgos asociados a esta



*Rodrigo Saval, accionista y director de Laboratorios Saval.*