

Proyecto USS apunta a promover bienestar en la educación inicial

Con la iniciativa se busca beneficiar a 50 trabajadoras con labores en jardines infantiles del Hogar de Cristo.

El proyecto colaborativo de Vinculación con el Medio (VcM) de la Universidad San Sebastián, sede Concepción, "Cuidando a las que cuidan: una estrategia psicoeducativa para fortalecer la educación inicial en salas cuna y jardines infantiles del Hogar de Cristo" se desarrolla en cuatro jardines infantiles del Hogar de Cristo ubicados en Concepción, Tomé y Curanilahue, que atienden a niños y niñas de entornos vulnerables.

Estos centros enfrentan desafíos

relacionados con la atención de niños y niñas con diagnóstico y/o sintomatología asociada a neurodiversidad y desregulación conductual, provenientes de ambientes familiares multiestresados y, a la vez, demandantes, lo que deriva en que educadoras y técnicos en párvulos experimenten un elevado desgaste en su salud mental, provocando una alta rotación de personal y, en consecuencia, impactando en la atención de niños y niñas.

Jessica Díaz, académica de Tra-

bajo Social y líder del plan, comentó que la iniciativa aborda tres enfoques: bienestar y autocuidado, a cargo de estudiantes de Trabajo Social, Enfermería y Psicología, quienes brindan herramientas prácticas para mejorar la salud mental y el bienestar de las cuidadoras; inclusión y derechos, bajo la responsabilidad de estudiantes de Derecho que ofrecen asesoramiento sobre aspectos jurídicos relacionados con la inclusión de niños con necesidades especiales; y

el enfoque de regulación emocional, desarrollado por estudiantes de Terapia Ocupacional, quienes proveen estrategias específicas para manejar conductas desafiantes y promover un ambiente emocionalmente regulado en las aulas.

El proyecto, que tributa al Programa Territorial Hito de VcM Más Comunidad, se desarrolla con la colaboración del Hogar de Cristo y beneficia a 50 trabajadoras de estos jardines, quienes atienden a 300 niños y niñas.



Los jardines en cuestión atienden a 300 niños y niñas.