

Niños prematuros: Alrededor de 19 mil partos en Chile se presentan antes de tiempo

Entre las causas más frecuentes del parto prematuro figuran los embarazos múltiples, las infecciones y las enfermedades crónicas.

Según cifras entregadas por la Organización Mundial de la Salud, a nivel mundial nacen cada año alrededor de 15 millones de niños prematuros. En Chile la realidad no es muy diferente, ya que, según cifras entregadas por Instituto Nacional de Estadísticas, alrededor de 19 mil partos al año se presentan antes de tiempo, es decir, cerca del 9% de los partos son prematuros.

“Entre las causas más frecuentes de los partos prematuros destacan los embarazos múltiples, las infecciones y las enfermedades crónicas. Sumado a esto, el año 2018, la Sociedad Chilena de Pediatría presentó algunos resultados sobre el aumento de partos prematuros, presentando nuevas causales como la maternidad tardía, es decir después de los 35 años, el estrés y otros de factores de índole psicosocial”, explica Romina Saavedra, académica de la Escuela de Obstetricia y Puericultura de la Universidad de los Andes.

Durante los últimos años ha aumentado de forma creciente la supervivencia de los prematuros, lo que presenta nuevos desafíos en su manejo a largo plazo, ya que los niños que nacen antes deben ir adecuando su edad gestacional hasta cumplir las 40 semanas y, para esto, muchos hitos de su desarrollo se iniciarán tardíamente en relación con sus días de vida.

“El seguimiento a un niño prematuro debe ser minucioso y personalizado. Los niños prematuros tienen mayor prevalencia a un desarrollo motor tardío, menor expresión del lenguaje, así como problemas con las habilidades sociales y emocionales, e incluso conductuales. Así mismo presentan una alta comorbilidad con el trastorno de déficit de atención e hiperactividad y trastornos emocionales”, agrega la especialista. Los cuidados están enfocados principalmente en favorecer a que el niño nazca en un centro especializado, con insumos y equipos que favorezcan su adaptación extrauterina, con manejo por equipos interdisciplinarios y capacitados en el manejo de prematuros.

En este sentido, la académica UANDES agrega que “luego del alta recomiendo continuar en programas de seguimiento al prematuro, para los pacientes Fonasa que se atienden en el sistema público, es gratuito hasta los 7 años, garantizando la atención médica, nutricional e incluso vacunas que son exclusivas para este grupo de riesgo. Frente a esto, el último tiempo varios centros privados cuentan con seguimiento para los prematuros”.

