

Experto explica los factores de riesgo y sus consecuencias que van desde síntomas leves hasta reacciones más graves, dependiendo de la cantidad de veneno inoculado.

María José Villagrán
 prensa@latribuna.cl

Las arañas de rincón (*Loxosceles laeta*), también conocidas como arañas violinistas, suelen ser más visibles durante los meses de verano por razones relacionadas con su comportamiento y el entorno.

En primer lugar, "el calor y las altas temperaturas típicas del verano favorecen la actividad de estas arañas, ya que son animales de sangre fría que dependen del clima cálido para mantenerse activas. Durante esta estación, las arañas de rincón buscan lugares más frescos y oscuros para refugiarse, como rincones, grietas o sótanos, lo que aumenta las posibilidades de encontrarlas en zonas más cercanas a las viviendas humanas", detalló el académico de la carrera de Enfermería de la Universidad San Sebastián, Dr. José Rolando Sánchez.

Asimismo, detalló que otro factor por el que aparecen en época estival es la abundancia de presas como insectos, que constituyen la principal fuente de alimento para las arañas.

"Este aumento en la disponibilidad de alimento facilita su reproducción y crecimiento, lo que incrementa su población. A medida que las arañas de rincón maduran y se dispersan en busca de nuevos territorios, es más probable que se encuentren con los seres humanos en espacios cerrados", explicó el académico.

La mayor presencia de arañas de rincón en verano estaría estrechamente vinculada a factores como el clima cálido, la disponibilidad de alimento y la búsqueda de refugio, lo que provoca que su actividad aumente y su presencia se haga más notoria en los hogares.

¿CÓMO RECONOCER UNA ARAÑA DE RINCÓN?

Reconocer una araña de rincón puede ser fundamental para evitar posibles encuentros no

Arañas de rincón en verano: Cómo reconocerlas y qué hacer frente a su picadura

deseados con los seres humanos. Una de las características más distintivas de la araña de rincón es su tamaño. "Aunque no es muy grande, mide entre 1 y 2.5 cm de largo, excluyendo las patas, que pueden alcanzar hasta 5 cm", expresó Sánchez.

Su cuerpo es de color marrón o beige, lo que le permite camuflarse con el entorno, especialmente en rincones oscuros de las casas y su rasgo más llamativo es la forma de violín que presenta sobre su cefalotórax, que es la parte superior del cuerpo donde se encuentran los ojos y las mandíbulas.

"Esta marca en forma de violín está orientada hacia atrás, con el "mástil" del violín apuntando hacia la parte trasera del animal", detalló el especialista.

Además, la araña de rincón tiene seis ojos dispuestos en tres grupos de dos, en comparación con la mayoría de las arañas, que suelen tener ocho ojos.

"Sus patas son largas y finas, con una ligera tonalidad rojiza o marrón claro, y se mueven de forma rápida y errática, lo que también es una característica notable", relató el académico.

En este contexto, agregó que es importante tener en cuenta su comportamiento ya que sólo atacan cuando se sienten amenazadas.

Las arañas de rincón son posibles encontrarlas, principalmente, en lugares más frescos y oscuros, los que son utilizados para refugiarse, como rincones, grietas o sótanos, detrás de cuadros colgados en la pared, ropas en lugares oscuros como closet.

¿QUÉ PROVOCA UNA PICADURA DE ARAÑA DE RINCÓN?

El cuadro clínico que puede generar la picadura de una araña de rincón se llama loxoscelismo. "Este término hace referencia a la intoxicación o envenenamiento causado por la picadura de arañas del género *Loxosceles*, como la araña de rincón (*Loxosceles laeta*)", explicó Sánchez.

El loxoscelismo es una condición que se desarrolla debido al veneno de la araña, el cual contiene una enzima llamada esfingomielinasa D, que tiene



la capacidad de destruir células y tejidos.

"El veneno de la araña de rincón tiene efectos en diferentes partes del cuerpo y puede variar desde síntomas leves hasta reacciones más graves, dependiendo de la cantidad de veneno inoculado y la respuesta del sistema inmunológico de la persona afectada", explicó el especialista.

¿QUÉ HACER ANTE UNA PICADURA DE ARAÑA DE RINCÓN?

Si una persona es picada por una araña de rincón, es importante actuar de manera rápida y cuidadosa para reducir los riesgos de complicaciones y buscar atención médica si es necesario.

En este contexto, el Dr. Sánchez aconsejó adoptar las siguientes medidas prioritarias:

1.- Mantener la calma.

La picadura de una araña de rincón no siempre es grave, pero es importante no entrar en pánico. Mantén la calma y actúa de manera rápida y efectiva para minimizar los posibles efectos.

2.- Limpiar la picadura/herida.

Limpieza inmediata: Lava cuidadosamente el área de la picadura con agua y jabón

suave para prevenir infecciones secundarias.

Desinfectar: Usa un antiséptico (como alcohol o yodo povidona) para desinfectar la zona.

APLICAR FRÍO

Compresas frías: Aplica una bolsa de hielo o una compresa fría envuelta en un paño sobre la zona de la picadura para reducir la inflamación y aliviar el dolor.

CONTROLAR EL DOLOR

Analgésicos: Si la persona siente dolor, puedes administrarle analgésicos de venta libre, como paracetamol (1 gramo 2 tabletas de 500 mg) o ibuprofeno, siguiendo las indicaciones del prospecto. Estos medicamentos ayudarán a reducir el dolor y la inflamación.

3.- Observar los síntomas

Monitorear la evolución: Observa de cerca la zona de la picadura durante las primeras 24-48 horas. Los síntomas pueden evolucionar, y es crucial identificar cualquier signo de complicación. Si la picadura se vuelve más dolorosa, se desarrolla una úlcera necrosada (zona negra o morada), o la inflamación empeora, busca atención médica de inmediato.

Síntomas sistémicos: Si la persona empieza a desarrollar fiebre, náuseas, vómitos, dolor muscular, sudoración excesiva o dificultad para respirar, es importante que acuda rápidamente a un centro médico, ya que estos son signos de una reacción más grave.

4.- Buscar atención médica

Si los síntomas locales no mejoran, o si se presentan síntomas más graves, como fiebre, malestar general, náuseas, hemorragias o dificultad para respirar, se debe acudir a un médico lo antes posible. En algunos casos, la picadura puede causar complicaciones graves como necrosis, insuficiencia renal o hemólisis, y la atención médica temprana es crucial.

Si la picadura ocurrió en una zona cercana a la cabeza, el cuello, o si hay una reacción alérgica grave, es fundamental recibir atención médica de inmediato.

5.- No aplicar remedios caseros

Evita el uso de remedios caseros como vinagre, pastas de hierbas o aplicaciones de otras sustancias que no sean aprobadas por profesionales de la salud, ya que pueden empeorar la situación o causar infecciones.