

Equipo del HRT visitó locales nocturnos para reforzar campaña prevención del VIH

Orientación oportuna y pesquisa temprana. Profesionales de salud resolvieron dudas, difundieron medidas de protección y promovieron el autoexamen. En el Maule 1.233 personas viven con la patología.

TALCA. En el marco de la conmemoración del Día Mundial de la Lucha Contra el VIH/SIDA, cuya fecha es el 1 de diciembre de cada año, el principal centro asistencial del Maule a través de su Unidad de Atención y Control en Salud Sexual (UNACESS), realizó un inédito operativo para concientizar a la población en las de protección frente a esta compleja enfermedad.

Se trata de la visita a dos discotecas en horarios de alta afluencia de público, donde el personal especializado entregó una provechosa orientación mediante la instalación de puntos educativos en donde repartió material y dispuso preservativos, actividad que contó con una muy buena acogida por parte de la comunidad y en la que participó como colaborador la organización social "Transgéneras por el Cambio". La inusual intervención tuvo como objetivo principal aproximar los servicios de prevención y detección temprana del VIH a un segmento de la población que tradicionalmente presenta mayores factores de riesgo. A



Para prevenir el virus es esencial utilizar preservativo en todas las relaciones sexuales, realizar pruebas periódicas de detección y acceder a información confiable.

través de la entrega de autotest, preservativos y lubricantes, además de consejerías educativas y material informativo, se promovió la autoevaluación y la importancia del diagnóstico precoz.

PROGRESOS EN EL TRATAMIENTO

La enfermera coordinadora del Programa VIH del Hospital Regional de Talca, Claudia Morales, relevó la trascendencia de estas acciones. "Estos

últimos años hemos intentado acercarnos a la población, especialmente a aquellos grupos que presentan un mayor riesgo. El VIH se ha convertido en una enfermedad crónica tratable, pero es fundamental el diagnóstico temprano para garantizar una mejor calidad de vida".

El trabajo para hacer frente a este mal que hasta poco tiempo era de alta letalidad, entre sus avances resalta la incorporación este año del autotest, el

que "está disponible en todas las farmacias del país y se pueden adquirir para poder tomárselos en la casa. Con esto pueden evitar todo el nerviosismo que genera a someterse a un examen al hospital", añadió la profesional.

PRIVACIDAD

Esta autonomía en la toma de decisiones empodera a las personas y reduce las barreras para acceder a un diagnóstico más rápido, lo que se traduciría en inicios de tratamientos de manera más oportuna en el establecimiento.

Respecto al operativo en los locales nocturnos, Nicolás Arellano, asistente en Administración de Gitana Club, junto con valorar la iniciativa dada su importancia para generar espacios de prevención en el local, precisó que "la experiencia fue muy positiva. La gente se mostró receptiva y agradecida por la información entregada. Es importante normalizar estos temas y hacer que la prevención sea parte de nuestra rutina".

Por su parte, Felipe Sepúlveda,

trabajador Social y director coordinador de la organización colaboradora, comentó sobre lo productivo de trabajar en conjunto con instituciones como el recinto de 1 Norte. "Esta alianza nos permite llegar a más personas y fortalecer nuestras acciones en la prevención del VIH", enfatizó.

ESTADÍSTICAS

Según datos de ONUSIDA, a nivel mundial 39,9 millones de personas viven con VIH y se registran 1,3 millones de nuevos casos cada año. En Chile, la situación también es preocupante, con 83.000 pacientes personas viviendo con el virus y 1.158 nuevos reportados hasta marzo de 2024. En lo que respecta a la UNACESS del Hospital Regional de Talca, el área mantiene en control a 1.233 usuarios viviendo con la patología, registrando 113 ingresos este año.

Si bien los datos estadísticos pueden resultar alarmantes, los avances en el tratamiento del VIH son sumamente significativos. Actualmente, existen Tratamientos Antirretrovirales



Además del autoexamen que se adquiere en las farmacias, el Hospital de Talca dispone, a través del mail testrapido@hospitaldetalca.cl una prueba rápida, confidencial y gratuita.

(TARV) que con una píldora diaria permiten controlar el virus incluso en etapas avanzadas de la enfermedad, pudiendo alcanzar el estado de indetectable, lo que significa que la persona no puede transmitir el virus a su pareja sexual. Esto se conoce como el principio de "indetectable = intransmisible" (I=I). Además, se espera que, en el futuro gracias al avance de la ciencia, esté disponible masivamente un tratamiento inyectable que podría implicar una administración cada 3 o 6 meses, lo que mejorará aún más la administración de la enfermedad.