

# Universidad de La Frontera inaugura Laboratorio de Aptitud Física y Rehabilitación

*La ceremonia contó con la presencia de autoridades, académicos/os e investigadoras/es de la institución, quienes celebraron la creación de este moderno espacio, ubicado en el edificio Buró de Temuco.*

En un significativo hito que marca la coronación de casi 15 años de investigación, es que el Departamento de Ciencias de la Rehabilitación de la Universidad de La Frontera llevó a cabo la ceremonia de inauguración del Laboratorio de Aptitud Física y Rehabilitación, más conocido como Movinrehab, acrónimo de Movimiento, Investigación y Rehabilitación.

Dirigido por la Dra. Pamela Serón Silva, destacada Kinesióloga, Magíster en Epidemiología Clínica, y Doctora en Medicina Preventiva y Salud Pública, Movinrehab tiene como objetivo principal desarrollar investigaciones de vanguardia en aptitud física y rehabilitación. El laboratorio busca generar conocimiento y tecnologías aplicables a la comunidad, a la vez que forma profesionales altamente calificados para enfrentar los desafíos actuales en materia de salud.

Poniendo énfasis en ese último punto, el nuevo laboratorio tendrá un impacto significativo en la formación de las y los estudiantes UFRO, especialmente en aquellos que cursan el Magíster en Terapia Física con mención en Rehabilitación, así como en las carreras y doctorados relacionadas con esta área. Los futuros profesionales tendrán acceso a tecnología de última generación, lo que les permitirá poner en práctica sus conocimientos teóricos de manera directa con pacientes y equipamiento de vanguardia.

## **BENEFICIO DE LA SALUD Y EL BIENESTAR DE LA POBLACIÓN**

La creación del Laboratorio Movinrehab se enmarca en el compromiso de la Universidad de La Frontera con la aplicación del conocimiento científico para el beneficio de la salud y el bienestar de la población. En un contexto en que Chile, al igual que el resto del mundo, enfrenta desafíos como el aumento de las enfermedades cardiometabólicas y el envejecimiento de la población, este laborato-

rio se posiciona como una herramienta fundamental para abordar estas problemáticas y contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas.

En ese sentido, el vicerrector de Investigación y Postgrado, Dr. Rodrigo Navia Diez, manifestó que "Este Laboratorio es muy importante para la Universidad, dada la productividad que tiene el Departamento, y porque da la oportunidad de realizar investigación inter y transdisciplinaria. Permitirá incorporar académicos y académicas de distintas disciplinas para afrontar temas asociados a la aptitud física y rehabilitación, y esperamos que ese impacto se transforme en mejora de calidad de vida para las personas, en productos de investigación relevantes, en papers y eventualmente solicitudes de patentes a futuro".

Por su parte, la Dra. Pamela Serón Silva, enfatizó en que "va a permear a la comunidad, porque la investigación que hacemos en este laboratorio es aplicada. Estamos en las últimas fases del proceso investigativo, por ende, además de ser convertida en artículos científicos, va a poder ser rápidamente transferida a la sociedad como tecnología sanitaria. Y eso es un sello también que tenemos como laboratorio. Los primeros proyectos de investigación van a estar focalizados a personas con condiciones crónicas no transmisibles, básicamente cardiovasculares, cáncer,



enfermedad respiratoria, además de toda la línea que tiene que ver con el envejecimiento".

El Dr. Claudio Muñoz Poblete, director del Departamento de Ciencias de la Rehabilitación, también se sumó a los reconocimientos, asegurando que "los estudiantes que están formándose en la UFRO se verán altamente beneficiados por este laboratorio, dado que van a estar en contacto precozmente con tecnología de alta calidad y de vanguardia. En ese sentido creemos que poner en práctica lo que se les enseña de manera teórica a los estudiantes, trabajando directamente con el equipamiento y con los pacientes que se atienden en ello, va a potenciar notablemente el trabajo de rehabilitación".

