

El capitán del Ballet Azul, de 88 años, sufrió una fractura tras una caída mientras vacacionaba en Concón

# Sergio Navarro fue operado con una prótesis de cadera: "La cirugía salió bien"

MIGUEL VILLARROEL M.

**S**ergio Navarro Rodríguez, el histórico capitán y lateral izquierdo del Ballet Azul y de la Roja que obtuvo el tercer lugar en el Mundial de 1962, sufrió una caída este lunes, mientras vacacionaba en Concón.

Como consecuencia del accidente, la leyenda de 88 años quedó con fractura de cadera y fue trasladado de inmediato al hospital Gustavo Fricke de Viña del Mar, donde fue intervenido quirúrgicamente, según

**"Es una operación muy frecuente, y tiene la gran ventaja de que le permite a los pacientes volver a caminar rápidamente y recuperar su estado previo", explica cirujano de cadera.**

informó el medio partidario "La Voz Azul".

"Estaba de vacaciones en Concón, con mi hermano, cuando tuvo el accidente. Se cayó, se fracturó la cadera, se hizo exámenes en la clínica Reñaca y se determinó que tenía una fractura en una zona en donde necesitaba urgentemente una operación y una prótesis", contó el hijo del ex futbolista, Carlos Navarro.

En conversación con LUN este martes, Carlos contó que su padre está bien. "Lo operaron ayer (lunes) y la operación salió bien. Él está todavía hospitalizado en Viña, hoy lo iban a revisar los médicos e iban a empezar a ponerlo de pie, que empiece a apoyar, y dependien-



Sergio Navarro y Marcelo Díaz en una actividad reciente de la U. De capitán a capitán.



Navarro en sus años de gloria con el Ballet Azul.

do de cómo evolucione, lo podrían dar de alta mañana (este miércoles) o el jueves". Navarro estuvo tres horas en recuperación tras la intervención quirúrgica y luego fue trasladado al área de traumatología del hospital viñamarino.

El doctor Matías Salineros, médico traumatólogo, cirujano de cadera y académico de la Facultad de Medicina de la Universidad de los Andes, comenta que esta operación "es tremendamente frecuente y tiene la gran ventaja de que les permite a los pacientes volver a caminar rápidamente y recuperar su estado previo".

"De hecho, la prótesis de cadera fue la cirugía más exitosa de la medicina del siglo XX, no sólo de la traumatología, sino que de toda

la medicina, por los buenos resultados que tiene desde el punto de vista costo-beneficio, en el sentido de que, con una cirugía que dentro de todo es sencilla, un paciente que antes estaba postrado y tenía una probabilidad de sobrevivir de menos del 50% el primer mes, rápidamente vuelve a su estado previo. Además la tasa de complicaciones es muy baja", afirma Salineros, quien explica que la cirugía consiste en "reemplazar la cabeza del fémur y la porción del acetábulo, con la cual este articula, por una articulación que es artificial, con eso vuelves a tener una articulación libre de dolor y con buena movilidad".

"Lo ideal es tratar de operar a todo paciente, ojalá, dentro de las 24 a 48 horas de ocurrida la fractura, para recuperarlo y devolverlo a su estado pre fractura lo antes posible. Los pacientes pueden volver a caminar el mismo día de la cirugía, o al día siguiente. El alta es a las 24 o máximo 48 horas si el estado general lo permite. Los pacientes se pueden ir a la casa caminando, idealmente con ayuda de dos bastones durante dos semanas, y posterior a eso un sólo bastón las siguientes dos semanas. Más o menos al mes ya deberían estar caminando sin ninguna contraindicación, incluso para un paciente de esa edad", cuenta el doctor.

El especialista indica que lo más común en este tipo de cirugías es encontrar pacientes de la edad de Sergio Navarro. "En general, los pacientes que operamos tienen entre 75 y sobre 90 años edad, que son cada vez más frecuentes", dice.