

de

tos ni siquiera cumplen con las condiciones mínimas de almacenamiento, como temperatura, humedad y protección de la luz, lo que puede alterar su eficacia o, incluso, volverlos peligrosos para la salud.

Cada vez es más fácil acceder a los medicamentos, muchos no exigen receta y hay un gran desconocimiento sobre los riesgos que implica consumir medicamentos sin orientación médica. Por lo demás, investigaciones del ISP han detectado irregularidades incluso en farmacias autorizadas, como ventas al por mayor sin respaldo o robos desde centros de distribución.

Se necesita combatir este problema de manera integral: aumentar las fiscalizaciones, endurecer sanciones y multas y, sobre todo, educar a la ciudadanía en el uso racional de medicamentos. Desde temprana edad, debemos formar hábitos responsables que incluyan adquirir medicamentos sólo en farmacias autorizadas, con la debida receta y bajo la guía de un profesional competente.

*Juan Barrera Suárez
Académico Escuela de Química
y Farmacia UNAB*

El Mercurio de Valparaíso invita a sus lectores a escribir sus cartas a esta sección. Los textos deben tener una extensión máxima de 1.000 caracteres e ir acompañados del nombre completo, cédula de identidad y número telefónico del remitente. La dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las misivas. Las cartas deben ser dirigidas a cartasdeloslectores@mercuriovalpo.cl.