

## Listas de espera

Señor director:

Las listas de espera aumentaron de manera explosiva durante la pandemia, debido a que se debieron postergar miles de consultas y cirugías. Pero pasada la crisis sanitaria han seguido aumentando.

En el último reporte del Ministerio de Salud sobre el primer trimestre del 2024, hay más de 2,5 millones de casos en espera de una nueva consulta, siendo un 4,7% superior a la cifra de cierre de 2023. Una de las razones para dicho fenómeno es que las consultas en la Atención Primaria de Salud (APS) han aumentado. Lo anterior es digno de reconocer, pero da cuenta de que en nuestro país el primer nivel de atención muchas veces se comporta como un simple trampolín que traslada un problema, más

que un espacio que los resuelve.

Para lograr una APS altamente resolutive, que evite hospitalizaciones y el engrosamiento de las listas de espera, se requiere de varias estrategias aplicadas en simultáneo. La más obvia, pero a su vez la más difícil, es tener menos personas enfermas. En Chile, la presencia de determinantes sociales de la salud y la dificultad de la mayoría de la población para acceder a alimentos saludables y a la actividad física, el consumo de alcohol, tabaco, los problemas ambientales y los poco saludables espacios laborales y urbanos, explica que seamos una fábrica de enfermos y tengamos una población que envejece llena de achaques y de múltiples padecimientos físicos y emocionales.

Oswaldo Artaza, UDLA