

Unidad especializada en ACV del hospital atendió a 73 pacientes en su primer año

Su primer año de vida cumplió la unidad especializada en el reconocimiento y tratamiento de los accidentes cerebrovasculares (ACV) del Hospital de Puerto Montt, conformada por un neurólogo residente y seis camas, lo que configura al recinto hospitalario como referente neuroquirúrgico del sur austral de Chile.

“Tenemos una unidad especializada en ataque cerebral que lleva más de un año de funcionamiento, lo que nos enorgullece como equipo y nos hace ser un hospital líder en cuanto a la patología cerebrovascular a nivel del país, ya que tenemos una unidad de tratamiento intermedio neurológico más una unidad de “stroke” (unidades especializadas en el

tratamiento del ACV agudo), lo que involucra dos neurólogos de turno, uno en cada unidad, y eso es un lujo que no sé si hay otro hospital de Chile que lo pueda tener”, precisó el neurólogo, doctor Alejandro González.

73 PACIENTES DESDE 2023

Esta nueva unidad ha logrado dar tratamiento a 73 pacientes

con ACV desde que comenzó su funcionamiento en julio de 2023. “El accidente cerebrovascular es una patología que afecta al sistema nervioso central y que involucra, o la oclusión de un vaso sanguíneo cerebral o de la médula, o la rotura de un vaso sanguíneo cerebral y que produce por consiguiente una hemorragia. Hay dos tipos de ACV: los isquémicos,

en los que se tapa una arteria del cerebro o la médula; y los hemorrágicos donde se rompe una arteria cerebral”, precisó el especialista.

DESDE LOS 30 AÑOS

Los accidentes cerebrovasculares representan en Chile la segunda causa de muerte entre la población adulta, y la primera causa de discapacidad, siendo una patología que además va en aumento entre los chilenos entre los 30 y 40 años, debido principalmente a los malos hábitos de vida.

“Uno lo asume como una patología más de los adultos

mayores, pero hay ciertas condiciones que hacen susceptible que el paciente más joven tenga ACV, en esos casos lo principal es el consumo de drogas ilícitas”, indicó el doctor González.

El ejercicio físico, al menos 30 minutos, 3 veces a la semana; comidas saludables, evitar el sobrepeso, evitar los productos de alimentación refinados, evitar el consumo excesivo de alcohol, tabaco y drogas, control estricto de la diabetes y de la presión arterial son acciones cotidianas que se pueden realizar para evitar sufrir accidentes cerebrovasculares. ☞