

Por Estefany Cisternas Bastias
 estefany.cisternas@diarioelsur.cl

Estos días primaverales generan en la población un constante malestar, con síntomas que se confunden con los de un resfriado. Debido a esto, diversos especialistas regionales recalcaron la importancia de diferenciar las alergias de un cuadro causado por virus respiratorios. "Estamos en plena época de alergia, a la gente alérgica le afecta la vía aérea superior y la vía aérea inferior, con rinitis y síntomas asmáticos. Es una causa frecuente de consulta actualmente, muchas veces se confunde y la gente cree que está resfriada. Es importante hacer el diagnóstico diferencial para evitar el sobre uso de antibióticos y antigripales cuando no corresponde", señaló Claudia Azócar, directora médica de Clínica Andes Salud Concepción.

Referente a esto, el jefe de Medicina Interna del Hospital Guillermo Grant Benavente (HGGB), Miguel Aguayo, comentó que actualmente ocurre un discreto aumento, de un 12%, en las consultas de urgencia y hospitalizaciones por causa respiratoria. "La primavera sí aumenta los síntomas respiratorios, sobre todo la congestión nasal, la secreción nasal y el picor de la faringe, y esos también son síntomas de alergia, así que puede haber una superposición de síntomas en personas que están efectivamente enfermas y otras que realmente tienen síntomas de alergia respiratoria", advirtió el especialista del HGGB.

CAUSAS

Para comprender más sobre esta diferenciación, la académica de Enfermería de la Universidad San Sebastián (USS), Ivonne Brevis, explicó que las alergias y las enfermedades respiratorias son condiciones completamente diferentes, pero ambas afectan al sistema respiratorio por lo tanto hay que tener en cuenta sus causas. "Las alergias principalmente se causan por alguna reacción del sistema inmunológico a alguna sustancia que haya en el ambiente, en esta época del año hay una mayor presencia de alérgenos que liberan una sustancia que provoca estos síntomas que muchas veces se confunden con algún tipo de enfermedad respiratoria. Sin embargo, cuando esto va en aumento y hay una sibilancia que se escucha al respirar, es porque las personas pueden tener una asma alérgica", recalzó Brevis, quien agregó que las condiciones climáticas de este mes han generado que se mantengan las enfermedades respiratorias, sobre todo en los niños y las personas mayores. El sistema inmunitario crea de-



Los árboles aumentan su polinización y generan más síntomas de alergia en esta época.

Especialistas llaman a reconocer las diferencias con los virus respiratorios

Advierten consultas frecuentes en centros de salud debido a síntomas de alergia estacional

En la Región hay una gran presencia de árboles que aumentan su polinización en primavera y con ello afectan directamente al sistema respiratorio. Se estima que un 30% de las personas sufren de alergias y además aún persisten los virus respiratorios en niños y adultos mayores.

La primavera aumenta los síntomas respiratorios, sobre todo aquellos que son propios de la alergia, así que ocurre una superposición de síntomas en este periodo.

fensas contra lo que cree que es algo peligroso y provoca estas reacciones alérgicas como forma de respuesta, es lo que señaló la jefa de Urgencia del Hospital Penco Lirquén, Pamela Betancourt. "Alrededor de un 30% de la población sufre de estas alergias estacionales. Sus síntomas principalmente son congestión nasal, pueden tener lagrimeo, conjuntivitis también, muchos estornudos, tos reactiva y en algunos casos erupciones cutáneas. La población que más sufre en realidad tiene que ver con niños mayores de 2 años hacia arriba y principalmente adultos", describió Betancourt.

Aguayo mencionó que "en general los resfriados son autolimitados o tienen otros síntomas, por ejemplo, el dolor de cabeza, la fiebre, la tos, la expectoración, que son más bien síntomas de un cuadro viral; en cambio los pacientes con síntomas de alergia van a tener rinitis, congestión nasal, ojos irritados, que le pique la garganta o que pueden hacer otras manifestaciones de alergia como la dermatitis. En esta fecha uno tiene ambas posibilidades diagnósticas. Nosotros aquí en Concepción tenemos varios árboles que son bastante polínicos que generan alergia".

La jefa del Hospital Penco Lirquén también comentó que en general las alergias generan cuadros que pueden ser resueltos de forma ambulatoria, lo más importante del tratamiento es evitar el contacto con el alérgeno. Los árboles que generalmente provocan más alergia en el Biobío, debido a que polinizan más, son el plátano oriental, el álamo, el aramo y el nogal, además de los pastos y malezas.

TRATAMIENTO

A partir de las alergias surge otro problema: la automedicación.

CIRCULACIÓN VIRAL

Desde la Seremi de Salud del Biobío indicaron que la circulación viral de la Semana Epidemiológica 45 (9 de noviembre) fue de rinovirus (27,6%), influenza A (24,9%) y covid-19 (14,3%). Hubo un aumento de Influenza B y covid respecto a la semana epidemiológica 44. En consultas de urgencia se registró un total de 560 mil 424 consultas de urgencia por enfermedades respiratorias acumuladas durante todo el año y en hospitalizaciones se registraron 65 hospitalizaciones menos que la semana anterior, pero un aumento en el segmento de 1 a 4 años.

30%

de la población sufre en este periodo del año de alergias estacionales causadas por el ambiente.

12%

es el aumento que se detecta en consultas de urgencia respiratoria y hospitalizaciones en el HGGB.

Azócar precisó que en general, todo síntoma alérgico que está diagnosticado debería tener acceso a su antialérgico y tratamientos locales de la zona que más lo afecta.

El diagnóstico previo es lo indicado por los especialistas, si se presentan síntomas alérgicos se debe acudir a la Atención Primaria de Salud (APS) para conocer si se padece alguna alergia o condición respiratoria. La académica de la USS comentó que la recomendación es mantener las terapias al día, sobre todo aquellas personas asmáticas. "Es importante obviamente ir a su médico tratante para ver si necesita alguna ayuda sobre todo en esta época. Por lo general aumenta mucho más las cantidades y las dosis", aconsejó Brevis.

