

**DIEGO CHACANA**  
 diario@ladiscusion.cl  
 FOTOS: LA DISCUSIÓN

FRÍO, CONTAMINACIÓN Y RETORNO DE ESTUDIANTES A CLASES

# Nuevo peak por enfermedades respiratorias se registraría la próxima semana

**Se proyecta que en una semana más empiecen a subir las consultas en la red de salud de la región.** Desde el Servicio de Salud Ñuble indicaron que están preparados para esta alza.

**D**ebido a la ola de frío que está presente en gran parte de la Región de Ñuble, desde el Servicio de Salud de Ñuble (SSÑ) indicaron que se espera un nuevo peak de consultas por enfermedades respiratorias dentro de una semana más.

Eso sí, indicaron que existe una baja en esos requerimientos durante las últimas semanas, debido, en gran parte, a las vacaciones de invierno que tuvieron los estudiantes, produciendo una reducción en la circulación de enfermedades como la influenza.

A pesar de eso, las temperaturas bajo cero y los episodios críticos por la mala calidad del aire que se han registrado en la intercomuna, están propiciando que esa cifra aumente y que un nuevo peak se genere durante la próxima semana.

Algo que fue resaltado por la doctora Andrea Torres, asesora de la Subdirección de Gestión Asistencial del SSÑ, destacando que se espera este aumento "dentro de una semana o una semana y media más".

La profesional indicó que a pesar de que este peak está pronosticado en los establecimientos de salud de Ñuble, esperan que "con el autocuidado y el buen uso de la red, no nos veamos sobrepasados".

Indicó además que debido a las vacaciones de los estudiantes "ha habido una disminución de un 23% en las consultas de patologías respiratorias y en el fondo, esto es porque los niños estaban de vacaciones".

"En el marco de la campaña de invierno 2024 en Ñuble, la red está bien fortalecida y articulada, siempre para entregar una atención de calidad y oportuna. Cuando hay sintomatologías leves, tenemos establecimientos como los SAPU o los SAR, donde los pacientes pueden asistir y consultar por sus patologías leves", enfatizó Torres.

Se volvió a insistir en hacer un buen uso de la red asistencial al momento de este tipo de patologías, puesto que los recintos de mediana complejidad pueden tratarlos y no necesariamente acudir inmediatamente a los hospitales, donde están los casos más graves.

En ese caso, señala la profesional, "cuando ya ven que estos síntomas son más graves, están los hospitales comunitarios, los más grandes, como el Herminda Martín o San Carlos. Dentro de la red también tenemos el intrahospitalario que también está funcionando".

Torres explica: "tenemos toda la red de urgencia funcionando al 100%" y que es importante poder detectar de manera correcta los síntomas.

"Ojalá no haya un aumento sustancial de las consultas respiratorias, pero de igual manera hay que hacer un llamado a cuidarse con esta vuelta a clases y tomar todas las medidas de precaución con los niños y adultos mayores", concluye Torres.

#### Calidad del aire

El miércoles se decretó premergencia ambiental en la intercomuna

de Chillán y Chillán Viejo y para este jueves alerta, lo que eleva la cifra a cinco alertas, dos preemergencias y una emergencia durante julio. Eso da cuenta que, del total de días del

mes, hasta el momento, un 72,3% han sido episodios críticos.

Los últimos informes emitidos en tiempo real por el Sistema de Información Nacional de Calidad del Aire, indican que las mayores concentraciones de Material Particulado Fino (MP 2,5) y Material Particulado Respirable (MP 10), ocurren entre las 10.00 y las 11.00 horas en la mañana, y las 19.00 y 21.00 horas en la tarde.

Estos peaks pueden alcanzar concentraciones de hasta 100 microgramos por metro cúbico (µg/m3) de MP 2,5, es decir mini partículas que entran por el sistema respiratorio y causan daños a largo plazo en las personas.

Esto se debe a las pésimas condiciones de ventilación existentes debido a las bajas temperaturas, las cuales se mantendrán hasta, al menos, este viernes.

El seremi de Medio Ambiente de Ñuble, Mario Rivas, indicó que, por ejemplo, en una preemergencia ambiental "se restringe el uso de leña por parte de las viviendas en la intercomuna de Chillán y Chillán Viejo".

"Es por eso que de alguna forma es prioridad buscar medidas y poder coordinarnos entre distintas entidades para poder focalizar esfuerzos que vayan de la mano con la descontaminación atmosférica en general", sostuvo la autoridad.

Enfermedades respiratorias iban a la baja, debido a las vacaciones de invierno.



En el marco de la campaña de invierno 2024 en Ñuble, la red está bien fortalecida y articulada"

**ANDREA TORRES**  
 SERVICIO DE SALUD ÑUBLE

