

# Dermatitis atópica: la enfermedad de primavera que afecta a las mascotas

Los alérgenos propios de la estación en curso, como el polen y los ácaros, favorecen el desarrollo de esta afección.

Ignacio Arriagada M.

**D**urante la primavera los perros y los gatos pueden verse afectados por alergias y dermatitis atópica (DA). Esta última es una enfermedad dermatológica que afecta a los animales de compañía que tienen cierta sensibilidad a las condiciones ambientales que son propias de la estación.

"La dermatitis atópica es una enfermedad de la piel donde se inflama de manera crónica, que afecta tanto a perros como a gatos. Es causada por una reacción similar a una alergia, por lo tanto, está involucrado el sistema inmunológico, lo que provoca picazón intensa y lesiones cutáneas, como enrojecimiento, pérdida de pelo y raspadura, por nombrar algunos signos", explica a este diario el médico veterinario René Alegria.

"La DA se desencadena por factores genéticos y ambientales, incluyendo la exposición a alérgenos presentes en el entorno, como el polen, ácaros del polvo o moho, los cuales aumentan durante la primavera", agrega.

## SIGNOS Y PREVENCIÓN

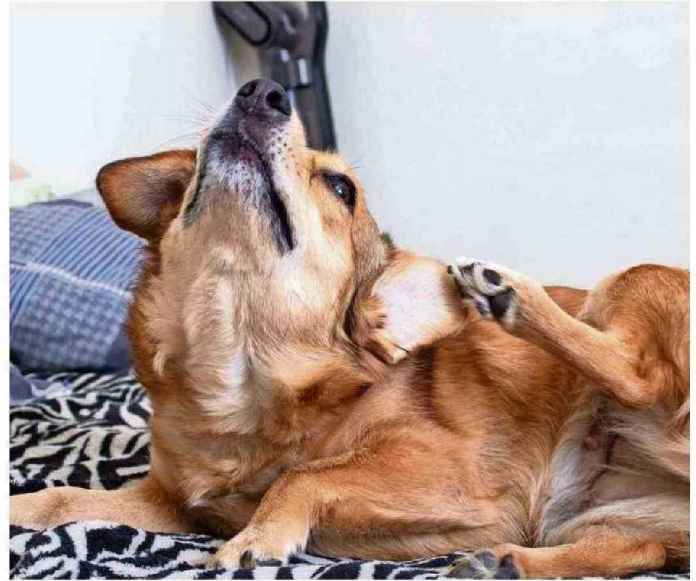
Detectar los síntomas cutáneos de esta enfermedad es clave para prevenir que avance o provoque mayores complicaciones en los animales de compañía.

Alegria indica que los tutores deben prestar mucha atención a "los signos clínicos, que incluyen picazón (prurito) intensa, especialmente en áreas como el rostro, orejas, patas, axilas y abdomen. Los perros pueden lamerse, rascarse o morderse excesivamente, lo que lleva a la aparición de lesiones en la piel como enrojecimiento, pérdida de pelo y engrosamiento de la piel".

La prevención de la dermatitis atópica es fundamental para aquellas razas de canes y felinos propensas a desarrollarla de manera crónica. Y si bien la cura de esta enfermedad no existe, sí es posible evitar los brotes y aliviar los malestares cutáneos.

"Estas medidas preventivas se basan en evitar la exposición a alérgenos conocidos, y mantener una piel saludable. Se recomienda el uso de emolientes para mejorar la barrera cutánea (calidad de la piel) y reducir la permeabilidad a alérgenos", sostiene el especialista, quien se desempeña en el Hospital Clínico Veterinario de la Universidad San Sebastián.

"Además ayuda tener un enfoque proactivo, aplicando tratamientos preventivos en áreas predispuestas a las lesiones antes de que ocurra un brote. Esto puede reducir la



La picazón en áreas como el rostro, orejas, patas, axilas y abdomen son signos de esta enfermedad.

severidad de los episodios de dermatitis, pero siempre estando al día con exámenes de sangre completos además de la supervisión de un dermatólogo con experiencia", agrega.

Ahora bien, si el perro o el gato fue diagnosticado con DA debe iniciar un tratamiento que requiere un enfoque integral y continuo.

"El tratamiento de la dermatitis atópica en mascotas es multifactorial e incluye terapias tópicas y sistémicas para controlar la picazón y la inflamación. Se utilizan medica-

mentos de distinto tipo, incluyendo inmunoterapia, para el control de brotes o reduciendo la frecuencia anual de éstos, pero dependerá del estado general del paciente y de otras enfermedades concomitantes, siendo lo relevante una planificación personalizada y no seguir recetas de cocina o automedicar al paciente", plantea el médico veterinario.

Consultado sobre cuáles son las razas que están más propensas a desarrollar esta enfermedad, René Alegria especifica que "en perros son

el golden retriever, labrador retriever, west highland white terrier (Westy), bulldog francés (Frenchie) y pastor alemán, tienen una predisposición genética a la dermatitis atópica debido a defectos en la barrera cutánea y respuestas inmunológicas específicas".

"En gatos, la investigación es más limitada, pero las razas 'puras' parecen ser más susceptibles, aunque se necesitan más estudios para identificar factores de predisposición claros en ellos", añade.