

Revelan alarmante aumento de intentos suicidas: alza es del 93% en relación a 2023

LA ARAUCANÍA. *Vigilancia activa existente en la Región permite establecer que principales afectadas son mujeres de entre 20 y 24 años. Preocupante fenómeno de la postpandemia obligó a impulsar Plan de Salud Mental orientado a la prevención.*

Carolina Torres Moraga
 carolina.torres@australtemuco.cl

Un alza del 93% han experimentado los intentos suicidas en nuestra Región este 2024, en relación al año pasado. Esta preocupante realidad se ve reflejada en las cifras oficiales de la Seremi de Salud de La Araucanía, institución que lleva adelante una vigilancia activa de este problema de salud pública, que ha motivado el impulso de un Plan Regional de Salud Mental orientado a la prevención de este fenómeno de la postpandemia.

Mientras el año 2023 los intentos suicidas cerraron en un total de 1.091; en lo que va de este 2024 ya se han producido 2.106, faltando aún incorporar las cifras de los últimos meses del año. El perfil de las personas más afectadas apunta a que se trata, principalmente, de mujeres de entre 20 y 24 años de distintas comunas.

“Solamente en la última semana epidemiológica, se han reportado 19 intentos suicidas, algo que se replica en la mayoría de las semanas”, señala el seremi de Salud, Andrés Cuyul Soto, quien destaca que en el mes de agosto se alcanzó un peak de alrededor de 45 intentos en una semana.

“Esto es un síntoma claro de lo que ya veníamos advirtiendo: los coletazos postpandemia han impactado gravemente en la salud mental de la población, lo



ARCHIVO AGENCIA UNO

EL AISLAMIENTO SOCIAL Y EMOCIONAL HA GENERADO UNA FUERTE DESCONEXIÓN DERIVANDO EN LA ACTUAL CRISIS DE SALUD MENTAL DE LA POBLACIÓN.

“Solamente en la última semana epidemiológica, se han reportado 19 intentos suicidas, algo que se replica en la mayoría de las semanas”.

Andrés Cuyul,
 seremi de Salud

que se ha reflejado en un aumento de los intentos suicidas, especialmente entre los más jóvenes, siendo una crisis que debemos enfrentar con urgencia”, indica la autoridad sanitaria, existiendo a la vez preocupación por lo ocurrido recientemente en espacios de alta afluencia de público, donde también aparece como

urgente el cuidado de la salud mental del personal que labora en esos recintos y la necesidad de acciones preventivas, lo que incluso ha derivado en un sumario sanitario (ver recuadro).

PLAN DE SALUD MENTAL

El Plan de Salud Mental de la Región incorpora varios aspectos partiendo por la vigilancia de los intentos suicidas, lesiones autoinfligidas y los suicidios consumados, de manera que todos los establecimientos de la red asistencial, tanto de Malleco como de Cautín, deben efectuar la notificación a la Seremi de Salud, siendo La Araucanía, la región pionera en materia de vigilancia.

“Estamos trabajando en este

Plan de Salud Mental que va de la mano con lo que ya se ha adelantado en el proyecto de ley de Salud Mental Integral”, explica el seremi, quien agrega que en tal sentido existe una estrecha colaboración con el sector educación donde se está trabajando en la formación de promotores de prevención del suicidio y también en primeros auxilios psicológicos.

“También se está abordando el ámbito laboral y la inversión pública promoviendo la creación de los Cosam (Centros Comunitarios de Salud Mental) que ya tienen un diseño tipo teniendo como meta la existencia de al menos un Cosam por cada 50 mil habitantes”, dijo el titular regio-

nal de Salud.

Asimismo, se está trabajando con instituciones privadas que tienen establecimientos de uso público. “Hemos instalado mesas de trabajo sobre este tema en centros comerciales de alta afluencia y hemos dado recomendaciones”, añade Cuyul, recordando además el impulso a la formación de especialistas en Psiquiatría para que permanezcan en la Región, junto con la reactivación de la Mesa Regional de Prevención del Suicidio que está activa desde enero de 2023. “Los intentos suicidas en la Región de La Araucanía son un problema de salud pública que estamos abordando con el mayor cuidado posible”, enfatizó el seremi. ☞