

## LA CRUZ EN LA NOTICIA

### **TALLER PARA PACIENTES CON FIBROMIALGIA Y ARTROSIS**

Con el objetivo de seguir avanzando en la calidad de vida de sus habitantes, la Municipalidad de La Cruz ha dado inicio a un nuevo taller de rehabilitación física, especialmente diseñado para personas que padecen de artrosis y fibromialgia. Esta iniciativa forma parte de la gestión municipal para responder a las necesidades de salud de la comunidad, brindando herramientas efectivas para el autocuidado y bienestar. El enfoque va más allá de esperar la llegada de pacientes al consultorio, se trata de ofrecer herramientas preventivas y enseñar técnicas de autocuidado mediante la atención primaria de salud. El taller está a cargo de un kinesiólogo y se desarrolla en el Centro de Promoción y Salud del Paradero 11, ubicado en avenida 21 de Mayo N° 1759, los días martes y miércoles de 12:00 a 13:00 horas.