

# Especialista entrega consejos para reforzar prevención de enfermedades respiratorias

A pesar que en la región existe una tendencia a la baja en atenciones de urgencia por esta causa, el llamado es a evitar un eventual repunte en las próximas semanas.

Ricardo Muñoz E./Redacción  
 rmunoz@estrellanorte.cl

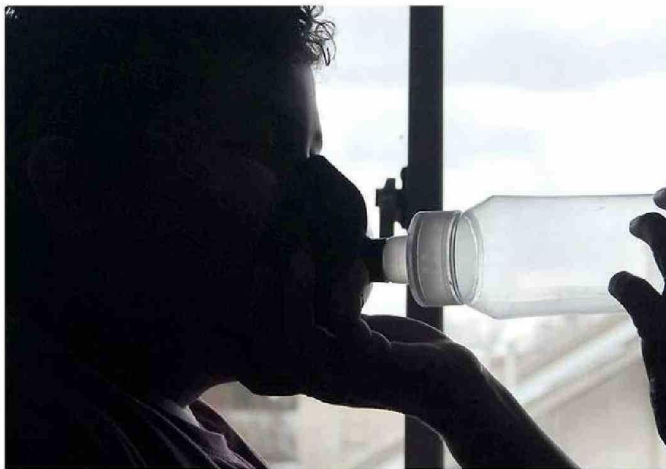
**E**l jueves comenzó el invierno y junto con ello las autoridades de salud miran atentas frente a un eventual repunte en las próximas semanas de la circulación de las enfermedades respiratorias, tanto en el país como en la Región de Antofagasta.

La principal herramienta de prevención por excelencia es la vacunación contra la influenza y si bien la región avanza firmemente a la meta del 85% de cobertura con un 78,7% para el grupo de riesgo -según los datos del Departamento de Estadísticas e Información de Salud (DEIS) del Minsal- el rango etario de los adultos mayores es el que preocupa porque registra un 62%.

Es decir, aún quedan más de 36 mil personas de más de 60 años que aún no reciben su inmunización.

Pese a ello, la región registra una tendencia a la baja en las atenciones de urgencia por causas respiratoria en la región durante las últimas semanas.

Según los datos del DEIS,



BUSCAN PREVENIR UNA POSIBLE ALZA DE ATENCIONES DURANTE LAS PRÓXIMAS SEMANAS.

el peak se registró en la semana epidemiológica 20 (desde el 12 al 18 de mayo) en la cual la zona anotó en todos sus servicios de urgencia que el 43,1% de dichas atenciones fueron por causa respiratoria. Desde entonces la tendencia fue en caída hasta la semana 24 (del 9 al 15 de junio) en la que proporción de las prestaciones bajó a 33,2%.

Esto significa que entre el 9 al 15 de junio la región con-

tabilizó 3.706 atenciones de urgencia por causa respiratoria, la menor cifra del último mes, la mayoría (1.401) pacientes entre los 15 y los 64 años.

Pese a este panorama favorable, el llamado de los especialistas es a mantener la prevención por la llegada de aún más bajas temperaturas, la poca ventilación de los hogares por la misma razón y por lo tanto, una eventual cir-

culación mayor de los patógenos.

Por eso el llamado es a la prevención. Al respecto el médico broncopulmonar de IntegraMédica, Luis Santibáñez, señaló que "las enfermedades respiratorias que comprometen el tracto respiratorio superior son las que más suelen afectar a las personas a estas alturas del año, entre las que se cuentan la rinoфарингитis aguda (conocida co-



LA AUTORIDAD SANITARIA LLAMÓ A ADULTOS MAYORES A VACUNARSE.

mo resfrió común); la faringitis; la laringotraqueítis; la bronquitis, y la rinosinusitis aguda".

Los problemas respiratorios son las enfermedades más comunes en los humanos, significando hasta el 50% de las consultas médicas día a día, agregó el especialista.

Es especialista reiteró que se debe tener mayor cuidado con personas inmunodeprimidas o con patologías crónicas, niños menores de dos años, adultos mayores sobre 65 años, y mujeres embarazadas que están en el segundo y tercer trimestre de gestación.

El doctor Santibáñez añadió que si bien las bajas temperaturas se combaten con mucha ropa y comida bien caliente, esto no necesariamente nos protege de padecer alguno de estos virus de invierno.

Por eso, recomendó estos consejos, varios aprendidos durante la pandemia:

-Vacunarse contra la in-

fluenza, contra el Covid-19 y, en el caso de los mayores de 65 años, la inoculación contra la neumonía.

-También, en el caso de recién nacidos y lactantes, asegurar la protección contra el Virus Respiratorio Sincicial con el fármaco Nirsevimab suministrado por el Ministerio de Salud.

-Evitar fumar, sobre todo al interior del hogar.

- Evitar lugares con mucha concurrencia de público.

-Evitar contacto con personas que están enfermas.

-Ventilar diariamente las habitaciones al momento de hacer aseo.

-Mantener un lavado frecuente de manos y una higiene general.

- Al estornudar o toser, cubrir la boca y la nariz con pañuelos desechables para eliminarlos posteriormente.

-Finalmente, recomendó el uso de mascarillas en el transporte público, en lugares con alta aglomeración de personas y en centros asistenciales. 🌟