

## E

### Editorial

# Septiembre y llegada de las alergias

**Es importante que quienes padezcan este problema puedan controlar los síntomas a través de terapias y farmacología recetada por un especialista.**

**T**an pronto llega septiembre y la primavera comienza a manifestarse en plenitud en el sur del país, afloran las molestas alergias en un porcentaje importante de la población.

Se trata de inconvenientes que surgen como una respuesta inmunológica o defensiva del cuerpo de algunas personas frente a una sustancia que es provocada por el polen, que es la partícula que emiten las plantas para fecundar, elemento que por estos días ya es posible de apreciar suspendido en el aire.

Las molestias que las alergias pueden provocar afectan a diferentes partes del cuerpo como los ojos, la nariz, garganta, pulmones o la misma piel, y se manifiestan generalmente como cuadros de conjuntivitis, irritación de nariz y garganta, congestión nasal y estornudos, y en casos más complejos, con dificultad para respirar, siendo los cuadros más comunes

**La farmacología presenta una serie de medicamentos que ayudan a hacerle frente a las alergias, disminuyendo los síntomas que producen en el cuerpo.**

los ojos llorosos y el ardor nasal y de garganta.

Actualmente la farmacología presenta una serie de medicamentos que ayudan a hacerle frente a las alergias, disminuyendo los efectos que producen en el cuerpo y minimizando la sintomatología. Sin embargo, es necesario que sea un médico quien examine al paciente, solicite los exámenes correspondientes y luego entregue la receta con las indicaciones necesarias para realizar un buen tratamiento.

De ello dependerá sortear sin mayores complejidades el cambio de estación.