



## ***EL PERRO, EL MEJOR AMIGO DEL CEREBRO***

***Kay Gittermann M.  
Neuróloga Infantil***

**E**n los recientes Juegos Olímpicos Paris 2024, vimos que el exitoso equipo femenino de gimnasia de EEUU, liderado Simón Biles, incorporó como perro de terapia a un Golder Retriever llamado Beacon, que fue fundamental para su apoyo emocional durante la exigente competencia.

¿Cuál es el efecto de un perro como mascota de compañía, en el cerebro humano?

Durante el 2022, La Universidad Católica realizó un Boletín Técnico sobre la tenencia de mascotas, que muestra que el 76% de los chilenos tiene al menos una mascota, el 85% es un perro y 92% lo considera un miembro más de la familia, pero ¿Por qué ocurre esto? ¿Cuál es el gran tesoro que guarda nuestro querido Cachupín?

Un estudio suizo de la Universidad de Basilea, demostró que mientras acariciamos a nuestro perro se activa el Lóbulo Prefrontal, zona del cerebro que regula las emociones y nos permite empatizar con los demás, lo que permite reducir el estrés y la ansiedad. Además demostraron que este fenómeno perduraba en el tiempo incluso después de

la interacción con el perro.

Otro estudio de la Universidad de Konkuk en Corea del Sur, a cargo del Dr. Yoo, analizó las ondas cerebrales al interactuar con un perro. El estudio evidenció un aumento de las ondas Alfa que aparecen en estados de vigilia relajada y por otro lado, acariciar al perro generó un aumento de las ondas Beta que se correlaciona con un estado mental de mayor concentración.

Querido lector, si no tuvo una mascota cuando era niño, este es el momento. La compañía de un perro no solo beneficia a los niños en su neurodesarrollo, también disminuye el riesgo de demencia, como demuestra el Dr Yanzhi, quién publica el 2023 un estudio inglés, con casi 8000 personas mayores de 50 años, donde determinó que los que vivían acompañados o tenían a su cargo una mascota sufrieron menor deterioro cognitivo, menor pérdida de memoria y mejor fluidez del lenguaje, que las personas solitarias.

La Ciencia nos demuestra que hay muchos motivos, por los cuales el perro es mejor amigo del hombre ...