

**Cobreloa**

●Cobreloa inicia otra temporada en la Primera B con nuevos jugadores y nuevos dirigentes. Todo cambia, pero todo sigue igual. La falta de experiencia en la gestión deportiva ha sido una constante, y aunque se prometió profesionalizar el club, la realidad demuestra lo contrario: terminan siendo más de lo mismo.

En clubes de provincia, los directivos sin trayectoria en el fútbol gastan dos de sus tres años de gestión en prueba y error. En Cobreloa, ese "proceso de aprendizaje" ya se traduce hoy en la ausencia de main sponsor, una asamblea estancada y polémicas evitables, como los dichos xenofóbicos de Alejandra Ramos. Pero claro, seguro en unos años más volveremos a escuchar que "ahora sí se viene el verdadero cambio".

Es urgente que la dirigencia deje de improvisar y realmente profesionalice la gestión. De lo contrario, el club seguirá atrapado en su propio déjà vu, viendo cómo el anhelado regreso a Primera se convierte, una vez más, en una promesa incumplida. Muchos de esos vendedores ambulantes venden mercaderías entregadas por comerciantes establecidos. Con ello evitan pagar el IVA. Además, con el flujo de personas y los problemas para transi-

tar, hay un gran aprovechamiento de la delincuencia para robar.

*Luis Villalón Vega*

**Estrés laboral**

●El alarmante dato, el cual indica que un 89% de los trabajadores chilenos experimenta "síntomas de burnout" y que el estrés en Chile supera tanto el promedio regional como global, refleja una tendencia que está marcando los entornos laborales actuales. Desde mis años de experiencia como business coach, he sido testigo de cómo, en estos últimos dos años, han aumentado considerablemente los impactos de ciertas dinámicas en los equipos, por ejemplo, el burnout en algunos de sus integrantes.

He estado abordando desafíos cada vez más visibles en desempeño, cohesión, relaciones y por naturaleza también en sus resultados. Este panorama no sólo pone en jaque la productividad de las organizaciones, sino que, aún más importante, está afectando directamente el bienestar de los colaboradores, comprometiendo la sostenibilidad emocional y relacional de las organizaciones.

La pregunta es: ¿qué cambios necesitan incorporar las organizaciones pa-

ra transformar el agotamiento emocional en bienestar colectivo y sostenible?

*Nitza Sánchez*

**Liderazgo**

●En Chile y el mundo, vivimos un proceso de transformación laboral sin precedentes. Este cambio, impulsado por avances como la automatización y la adopción acelerada de la inteligencia artificial, tal como lo destaca el Future of Jobs Report 2025 del Foro Económico Mundial, está remodelando las dinámicas laborales a un ritmo acelerado. Frente a este panorama cabe preguntarse: ¿estamos preparados como líderes para navegar y conducir esta transición?

Los líderes actuales y futuros se enfrentan al desafío de una adaptación sostenible. Esto implica que no basta con implementar innovaciones tecnológicas y estrategias que potencien la productividad. La verdadera tarea radica en garantizar que estas soluciones también promuevan el bienestar integral de los equipos y contribuyan al desarrollo de un entorno laboral positivo y resiliente.

Necesitan un perfil que combine habilidades analíticas con resiliencia, flexibilidad, creatividad y una alfabetización tecnológica avanzada. Estas

competencias serán fundamentales no sólo para adaptarse a un mercado laboral en constante evolución, sino también para construir organizaciones más cohesionadas y conscientes del impacto que generan.

Si somos capaces de fomentar la confianza a través del valor compartido entre colaboradores, empresas y comunidades, estaremos mejor posicionados para guiar este proceso de cambio, maximizando los resultados, el compromiso y el bienestar de nuestros equipos.

Así, el futuro del trabajo se convierte en una prueba para los líderes y nos invita a reflexionar y actuar para que el desarrollo organizacional transite hacia un camino sostenible.

*Sharon Parker*

**Mayor esperanza de vida**

●Chile, según el World Population Review, obtiene el segundo lugar en el Ranking de Países Latinoamericanos con Mayor Esperanza de Vida, con un promedio de 81,36 años. Este avance del indicador destaca las mejoras en salud y políticas públicas efectivas de las últimas décadas de nuestro país.

No obstante, nos plantea nuevos desafíos, dado que aumentar la espe-

ranza de vida no sólo implica vivir más años, sino también asegurar que la gran mayoría de la población tenga una buena calidad de vida, autovalencia y respeto. La evidencia científica más actualizada describe que las y los chilenos viven los últimos 10 años con alguna discapacidad, lo cual genera un gasto económico importante.

Chile tiene la oportunidad de liderar políticas y prácticas para un envejecimiento saludable. Es fundamental contar profesionales en salud capacitados en atención geriátrica multiprofesional e interdisciplinaria, que permitan abordar las necesidades sanitarias, psicológicas y sociales de las personas mayores, proporcionando herramientas prácticas actualizadas para enfrentar los desafíos del envejecimiento y, así, aumentar los años de vida saludable y reducir los gastos en salud. Las decisiones que tomemos hoy como país darán respuesta a la pregunta ¿cómo queremos vivir nuestra última década?

*Lorena Mercado López*

El Mercurio de Calama invita a sus lectores a escribir sus cartas a esta sección. Los textos deben tener una extensión máxima de 1.000 caracteres e ir acompañados del nombre completo, cédula de identidad y número telefónico del remitente. La dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las misivas. Las cartas deben ser dirigidas a [cartas@mercuriocalama.cl](mailto:cartas@mercuriocalama.cl)