

# Samsung monitorea la salud y el bienestar con el nuevo Galaxy Watch7

● El dispositivo integra un ecosistema de inteligencia artificial que ofrece un monitoreo personalizado y valiosos datos para un sueño más saludable.

**S**amsung sigue ampliando sus soluciones de monitoreo de la salud, integrando la inteligencia artificial en sus dispositivos para ofrecer un seguimiento personalizado y análisis detallados. Galaxy Watch7 ejemplifica este enfoque, con herramientas destinadas a una gestión de la salud más informada e integrada, especialmente en el seguimiento de la salud del sueño. Este dispositivo rastrea datos vitales y ofrece recomendaciones basadas en análisis, ayudando a los usuarios a mejorar su calidad de vida.

Aquí presentamos 4 puntos que ejemplifican cómo Samsung monitorea la salud del sueño:

## 1. Sensor BioActive en Galaxy Watch7: un salto en el bienestar preventivo

Galaxy Watch7 está equipado con el nuevo e innovador Sensor BioActive, que redefine las posibilidades de monitoreo preventivo de la salud. Con esta tecnología, el reloj ofrece un seguimiento más profun-

do y detallado del bienestar del usuario.

## 2. Puntuación de Energía: una nueva forma de evaluar su salud

La función Puntuación de Energía, habilitada por Galaxy AI, brinda un análisis holístico del estado físico y mental del usuario, teniendo en cuenta factores como el sueño, actividad, frecuencia cardíaca y variabilidad de la frecuencia cardíaca durante el sueño. Con esta puntuación, los usuarios pueden orientar sus esfuerzos diarios para mejorar su salud general de una forma más informada y estratégica.

## 3. Detección de apnea del sueño con tecnología aprobada por la FDA

Galaxy Watch7 también incluye una función de Apnea del Sueño, que facilita la identificación precoz de los signos de apnea. Esta herramienta proactiva proporciona una forma sencilla y eficaz de cuidar la salud del sueño.

## 4. Consejos de Bienestar personalizados para su estilo de vida

Los Consejos de Bienestar ofrecen recomendaciones personalizadas basadas en datos detallados y en los intereses individuales del usuario. Este apoyo continuo ayuda a mejorar el bienestar en varios ámbitos de la salud, con especial atención a la calidad del sueño, haciendo que el cuidado de la salud sea más proactivo y eficaz.

Bruno Bernal, Marketing ecosistema, notebooks, tablets y wearables en Samsung Chile, explica que la función de Apnea del Sueño del nuevo Galaxy Watch7 “está diseñada para detectar posibles indicios de apnea obstructiva del sueño en usuarios mayores de 22 años. Utiliza tecnología avanzada para monitorear la respiración durante dos noches consecutivas. Y si bien no reemplaza un diagnóstico profesional, ofrece una herramienta útil para quienes buscan más información sobre su salud respiratoria nocturna”.

