

COMIENZAN TALLERES DE BAILE ENTRETENIDO Y YOGA

Esta semana se dio inicio a los talleres de Baile Entretenido y Yoga del proyecto “Muévete, Respira, Mejora”, en los sectores rurales de La Cruz. Este proyecto fue financiado por el Programa de Fomento a la Participación del Servicio de Salud Viña del Mar - Quillota, al cual postuló la comuna. Los fondos, por un monto de \$3 millones, están destinados a apoyar actividades en estaciones médicas rurales, postas y otros dispositivos con características similares. Los talleres adjudicados se realizan en estos espacios comunitarios, con el objetivo de fomentar la actividad física y el bienestar. Las actividades se desarrollan de la siguiente manera:

- Martes: Sede APR en Lo Rojas
- Miércoles: Club Jocelyn en Pochochay
- Jueves: Estación Médica Rural de Bolonia

Los horarios son:

- Yoga: de 18:00 a 19:00 horas
- Baile entretenido: de 19:00 a 20:00 horas

Los talleres comenzaron en octubre y se extenderán hasta finales de noviembre.