

## UTalca organiza seminario para derribar los mitos de la telerrehabilitación

La actividad, que se desarrollará este viernes 7 en el Campus Talca de la casa de estudios, busca informar a la ciudadanía sobre la efectividad que tiene esta alternativa de rehabilitación en los pacientes.

En Chile, de acuerdo con el Estudio Nacional de Discapacidad (Endisc II), se estima que hasta el año 2021 más 3.200.000 personas se encontraban en situación de discapacidad, es por esto que investigadores de la Universidad de Talca buscan derribar mitos sobre la rehabilitación a través de una pantalla y hacen un llamado a conocer más en detalle sobre este nuevo método, que podría convertirse en eje fundamental para la salud de personas de la tercera edad y con necesidades especiales.

Por tal sentido, se desarrollará un seminario sobre la temática este viernes 7 de junio desde las 08:30 horas en el salón Diego Portales del Campus Talca de la casa de estudios, que contará con la muestra de investigaciones que avalan la

eficiencia de este método. Quienes deseen asistir, deben inscribirse a través del formulario en línea.

Relevancia de la telerrehabilitación

Los expertos consideran que esta alternativa es muy conveniente para pacientes de diversas edades que no pueden asistir de manera presencial por diversos motivos.

La académica de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Talca, Valeska Gatica, explicó que la telerrehabilitación podría ser una fórmula efectiva de acabar con estos problemas “debido a lo amplio del sistema, se pueden realizar diversas intervenciones en rehabilitación física en áreas tanto neurológicas como patologías de todo tipo”.

“A pesar de que gran parte de las personas mayores no tienen una cercanía con

el mundo de la tecnología, hemos comprobado que se les ha hecho cómodo tener reuniones de este tipo por celular”, añadió.

Al respecto, la especialista agregó dos elementos importantes para lograr una correcta atención bajo esta alternativa. En primer lugar, la calidad humana del rehabilitador, ya que es quien debe conectar con el paciente de manera virtual y lograr traspasar esa barrera de no trabajar cara a cara. En segundo lugar, el hogar del paciente, el cual debe ser adaptado para un proceso de rehabilitación con el fin de generar cercanía y un compromiso mayor para su recuperación.

Derribando mitos

Debido a su aparición en la última década en el mundo de la salud, la telerrehabilitación genera algunos mitos sociales como, por ejemplo, que esta modalidad de rehabilitación a dis-



tancia no es efectiva, es decir, que no tiene el mismo resultado si se hiciera de manera presencial. Esto ha generado que exista poca adherencia o apego ante esta alternativa.

Pero los estudios avalan que la telerrehabilitación es efectiva. “Hay una dosis que permite al profesional comprometerse más con su paciente y viceversa,

porque sabe a lo que va y lo que va a lograr. En segundo lugar, la tecnología que se use debe ser probada desde un celular o un software que lo acompañe. Como tercer punto, para que esto se mantenga en el tiempo, no solo tiene que ser intuitivo, sino, además, a un costo económico alcanzable”, planteó la académica UTalca.