

# Cáncer de mama

**Cada año, más de 1.800 compatriotas pierden la vida a causa de esta enfermedad, y se estima que una de cada diez mujeres la desarrollará en algún momento de su vida.**

Nadie puede desconocer que el cáncer de mama se ha convertido en una de las principales causas de muerte entre las mujeres en Chile y el mundo. Cada año, más de 1.800 compatriotas pierden la vida a causa de esta enfermedad, y se estima que una de cada diez mujeres la desarrollará en algún momento de su vida. Frente a estas cifras alarmantes, es fundamental que como sociedad tomemos conciencia sobre la importancia de la detección precoz y el autocuidado.

Cabe recordar que la mamografía es un examen esencial para las mujeres mayores de 40 años. A pesar de su importancia, menos del 20% de las mujeres de este grupo etario se realiza este examen de manera regular. Este es un dato que de-

bería preocuparnos, ya que el 95% de los tumores detectados en fases tempranas tienen un buen pronóstico, lo que no solo reduce la mortalidad, sino que permite tratamientos menos invasivos.

En este contexto, no podemos ignorar la relevancia de las campañas de sensibilización como la organizada para este 19 de octubre en La Serena. La actividad "El Faro se viste de Rosa", liderada por la Seremi de Salud y la organización Guerreras Hermosas, busca poner el cáncer de mama en la agenda pública. Más aun cuando a nivel regional hay cifras que debemos atender. Solo en la Región de Coquimbo, entre 2021 y 2022, se registraron 157 muertes por esta enfermedad, con un preocupante aumento del 12% en un año.