

# Uso de celulares en colegios I

Señor Director:

En la carta publicada ayer del Dr. Arab se explica con claridad por qué el uso de los celulares inteligentes debe ser prohibido en los colegios

Así como las autoridades deben estar bien informadas respecto del daño de las redes sociales y el uso indiscriminado que los celulares inteligentes provocan, en especial en los preadolescentes y adolescentes, es urgente que padres y apoderados también se informen acerca de los efectos que esto tiene y que ellos también, como familia, resguarden el bienestar psíquico y social de sus hijos

Este es un problema de salud pública y que, junto con las decisiones tomadas seriamente por el Ejecutivo y las escuelas, las familias también deben incorporar un sistema que permita lograr una sana convivencia con el mundo digital. Los celulares inteligentes y las diferentes plataformas digitales llegaron para quedarse, y tenemos que aprender a convivir adecuadamente con ellas.

**JACQUELINE DEUTSCH GALATZAN**

Psicóloga de niños, adolescentes y padres  
Cofundadora Fundación YoQuieroEstar