

La radiación ultravioleta es un factor de riesgo importante de cáncer de piel



- **Evitar exponerse al sol en los horarios de más calor, usar elementos de protección como anteojos de sol, sombrero de ala ancha y la aplicación de protector solar, incluso los días nublados, pueden ayudar al cuidado de la piel durante esta temporada de altas temperaturas.**

El melanoma maligno de la piel es uno de los principales cánceres de la piel y afecta a cerca de mil personas al año, de las cuales, 244 fallecen. Así lo explicó Sung Kim, jefe de la Agencia Nacional de Prevención y Control del Cáncer del Ministerio de Salud, durante el informe de este viernes 17 de enero, que se enmarca en la Campaña de Verano de la institución.

“El cáncer de piel, en su mayoría, se debe a la exposición excesiva a la radiación ultravioleta y esto se va produciendo mediante un efecto de daño acumulativo a lo largo del curso de vida. Por lo tanto, con el envejecimiento de la población, vamos a encontrar más casos de cáncer de piel por este mismo efecto”, explicó.

Dado lo anterior, el experto enfatizó en la importancia de seguir algunas recomendaciones en esta temporada: evitar la exposición al sol entre las 10 y 18 horas, especialmente, al mediodía; utilizar anteojos de sol, gorros de ala ancha y preferir ropa seca, de trama más compacta, idealmente, de manga y pantalones largos; protegerse de la radiación ultravioleta, y aplicar protector solar de factor 30 o más.

“Específicamente el factor 50, por ejemplo, significa que puedo estar expuesto bajo el sol, sin quemarme, 50 veces más de tiempo respecto a si estoy sin protección. El factor 15 bloquea aproximadamente el 93% de los rayos ultravioleta, mientras que el factor 30 lo hace en un 97% y el factor 50, en un 99%” detalló el Dr. Kim, quien además señaló que es necesario revisar el reverso del envase, donde se encontrará el número del registro sanitario del Instituto de Salud Pública, ISP, que certifica que el producto cuenta con la aprobación y la autorización sanitaria para su venta.

El cáncer de piel es una proliferación descontrolada de células de la piel o sus anexos, como pelos y glándulas, y corresponde a una interacción entre factores genéticos, ambientales y mecanismos de defensa antitumorales personales, que están determinadas por nuestro sistema inmune. “Sin duda, la radiación ultravioleta del sol es el principal factor de riesgo modificable que determina la génesis del cáncer de piel. Ahora, en general, si usted se hace una pesquisa oportuna, un tratamiento a tiempo, todos presentan un buen pronósti-

co”, afirmó Nelson Lobos, de la Sociedad Chilena de Dermatología y Venereología, Sochiderm.

El Dr. Lobos explicó que existen 3 tipos de radiación ultravioleta, pero que solo dos son relevantes para el desarrollo del cáncer de piel: los rayos UVA y UVB. “Se ha visto que la quemadura solar de la primera infancia, antes de los 20 años, el uso de camas solares antes de los 35 años, son un factor de riesgo muy importante para el desarrollo de melanoma. Es un factor de riesgo que ya fue realizado y es un antecedente importante para nosotros. Por lo tanto, hay que evitar seguir acumulando exposiciones solares mantenidas que vayan aumentando estas mutaciones acumulativas en el material genético”, precisó.

En cuanto a la presencia de factores de riesgo para cáncer de piel que podrían hacer necesario consultar a un especialista, el experto se refirió a las personas que tienen la piel clara, con ojos claros, pelos pelirrojos y que se queman, en vez de broncearse; además de los antecedentes personales de cáncer de piel, las quemaduras solares en la primera infancia/juventud; pasar mucho tiempo al aire libre, por ejemplo, por actividad laboral, la presencia de lunares y manchas solares múltiples, pacientes inmunosuprimidos y/o con antecedentes de haber recibido radioterapia.