

Expertos del recinto sostienen que para generar una mayor conciencia sobre el tema es fundamental abordarlo en vida, y detallaron cómo se lleva a cabo el proceso de donación de órganos.

Por **Francisca Pacheco Pérez**
 cronista@diarioelsur.cl

Decisión de estos pacientes y sus familias permitió trasplantar a 41 personas

Hospital Regional registró 11 donantes de órganos en 2024 y apuntan a mejorar las cifras

De acuerdo con el Instituto de Salud Pública (ISP), el año pasado fueron 675 los pacientes que accedieron a un trasplante de órganos en el país, lo que representó un aumento respecto de 2023, que registró 608 beneficiarios; y de 2022, donde esta cifra alcanzaba los 546.

A nivel local, el trabajo realizado en el Hospital Clínico Regional Dr. Guillermo Grant Benavente en este mismo periodo permitió dar respuesta a 41 personas, gracias a la voluntad de 11 donantes efectivos, pero sobre todo de sus respectivas familias.

Esto, porque son ellos quienes toman la determinación de reconocer al paciente fallecido como donador de órganos, lo cual permite dar paso al procuramiento –extracción quirúrgica de los órganos o tejidos–. No obstante, esto no siempre ocurre.

Por ello desde la institución sostienen que es fundamental que la población aborde este tema de forma previa, en vida. “Es muy importante tratar de hablarlo, porque lamentablemente uno llega en un momento muy intenso, donde a la familia le comunicaron el fallecimiento hace una hora. Desde lo práctico, no hay un buen momento para hacerlo”, recalcó el jefe de la Unidad de Procuramiento, Dr. Juan Hermosilla.

Y si bien a nivel institucional también se observó un alza de donadores respecto de 2023 –solo fueron 3 ese año–, el objetivo es continuar repuntando.

PROCURAMIENTOS

La coordinadora local de la Unidad, Francisca Gutiérrez, explicó que “trabajamos con pacientes que deben tener ciertas características: un daño neurológico severo y un compromiso de conciencia evidente, que catalogamos en la escala de Glasgow como menor a siete. A ellos les hacemos seguimiento y se consideran posibles donantes, pero de esos es muy menor el porcentaje que evoluciona hacia muerte encefálica”. Aunque la posibilidad de cum-



El Hospital Regional ha constatado un leve alza en la cantidad de donantes los últimos años, aunque el objetivo es que la cifra siga al alza.

PROCEDIMIENTOS REALIZADOS EN 2024

A partir de los 11 donantes efectivos que registró el recinto médico el año pasado se logró concretar 15 trasplantes de riñón, 15 de córneas, 6 de hígado, 4 de piel y 1 de corazón. El jefe de la Unidad precisó que la edad de los donantes es uno de los factores determinantes. “Se va haciendo una evaluación de acuerdo con cada paciente, porque es poco probable que los más añosos puedan ser donantes multiorgánicos”, advirtió. En este caso, el rango etario de los donadores osciló entre los 38 y los 69 años.

plir con dichos criterios es baja, es la familia la que debe ratificar la condición de donante. Si ello ocurre, se da paso a la búsqueda de po-

sibles beneficiarios acorde a la lista de espera nacional que administra el ISP, y se determinan ciertos criterios de compatibilidad.

“Esto está muy centralizado, los grandes equipos de procuradores están en Concepción y Santiago. Entonces, la mayoría de las veces vienen equipos de distintos centros de la capital”, señaló.

Sobre el procedimiento, explicó que “cada órgano tiene un proceso de isquemia fría, se interrumpe el flujo y ahí se pasan ciertos fármacos y líquidos para poder preservarlos y cada uno tiene distintos tiempos. El que más tiene es el riñón, hasta 24 horas y los tejidos, que tienen mayor duración, ahí tenemos las córneas”.

La experta además destacó que el año pasado el Hospital Regio-

nal se consolidó como el primer centro nacional fuera de Santiago en procurar piel de pacientes con muerte encefálica. “Para nosotros es un hito relevante, considerando que somos el centro referente de la macrozona sur de quemados”, manifestó.

COMUNICACIÓN EFECTIVA

Los expertos señalaron que la falta de diálogo sobre la donación a es uno de los obstáculos más significativos, pues la falta de información, los prejuicios o miedos incluso podían mermar las cifras nacionales de donadores. Para orientar a las familias,

“Somos garantes de que este proceso se lleve como indica la ley pero también con toda la parte humana. El trasplante es lo bonito, pero nosotros tenemos ese contacto con quienes están lidiando con la pérdida”.

Francisca Gutiérrez
 coordinadora de Procuramiento HGGB

3

donadores de órganos registró el Hospital Regional en 2023.

por ejemplo, la coordinadora afirmó que “tratamos de conversar sobre cómo era en vida la persona que falleció y qué es lo que hubiese querido”.

Más allá del ámbito logístico los equipos impulsan una comunicación efectiva en el duelo. “Somos garantes de que este proceso se lleve como indica la ley pero también con toda la parte humana. El trasplante es lo bonito, pero nosotros tenemos ese contacto con quienes están lidiando con la pérdida”, enfatizó, agregando que “además es importante cómo se hace el trabajo previo. Se ha demostrado que la confianza con el equipo de salud es un gran indicador del reconocimiento”.

En ese sentido, uno de los miedos más frecuentes es la creencia de que no se respetará la lista de espera para beneficiar a usuarios de mayor nivel socioeconómico, o que la intervención quirúrgica es agresiva. “Se piensa que el cuerpo puede quedar mutilado, ahí uno les explica que es un procedimiento muy respetuoso. Tratamos de romper todos esos mitos”, aseguró el Dr. Juan Hermosilla.

Asimismo, relató que “como Unidad nos reunimos con los familiares una vez al año, para el Día del Donante, y es bastante satisfactorio ver su tranquilidad. Nos cuentan las experiencias que han tenido y cómo han podido llevar todo el proceso”.