

# SSAP financió proyectos para prevenir consumos

La directora del Servicio de Salud Arica y Parinacota (SSAP), Patricia Sanhueza, felicitó al Club Deportivo de Cheerleaders Cheetahs, al Club de Integración Social Arco Iris y al Club de Personas Mayores del PRAIS, por ejecutar en noviembre y diciembre de 2024, iniciativas con recursos del Fondo para la Prevención del Consumo Problemático de Alcohol y Drogas del Ministerio de Salud.

Sanhueza, detalló que el Club Cheetahs, convoca a deportistas desde los 4 a los 24 años, y pudo financiar talleres con una psicóloga deportiva; Club Arco Iris, de personas usuarias del Centro de Salud Mental Comunitaria (CSMC) Norte del SSAP, impulsó un programa en Radio Primavera para la prevención de adicciones; y el PRAIS, de personas usuarias del Programa de Reparación y

Atención Integral en Salud, lideró talleres de actividad física con un kinesiólogo experto en postura corporal.

Stephanie Williams, profesional del subdepartamento de Salud Mental del SSAP, quien coordinó estos proyectos, destacó el impacto de estas actividades en las personas usuarias, sus familias y la comunidad en general.

De los talleres con la psicóloga deportiva de Santiago: Hubo sesiones para niños, jóvenes y adultos que estuvieron enfocados en la introspección y el vínculo con otras personas. Los programas radiales: Contaron con invitados profesionales del CSMC Norte, SSAP y el director regional de SENDA; Y respecto a los talleres del PRAIS, surgió la idea de dar apoyo a socios en soledad y ansiedad, y así, evitar el uso de alcohol. 