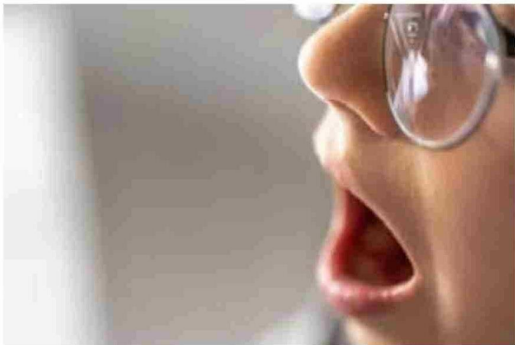


## ¿Cómo se manifiesta el cáncer oral y cuándo acudir al médico?

La autoexploración y las visitas periódicas al dentista son cruciales para detectar de forma temprana el cáncer oral, favoreciendo los pronósticos de los pacientes, indicó la directora del Departamento de Estomatología de la UTalca, Bernardita Fuentes.



Según los datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), el cáncer oral está entre los 11 tipos más comunes. En Chile, esta patología no cuenta con registros de los pacientes que la padecen, señaló la directora del Departamento de Estomatología de la Universidad de Talca, Bernardita Fuentes, quien precisó que, “si nos vamos a las estadísticas o los valores que manejamos en nuestro país, la prevalencia se acerca más o menos al 1,6 % de afección en la po-

blación, siendo labio, cavidad oral y orofaringe, los sitios más afectados.”

Al ser consultada sobre los primeros síntomas, la especialista detalló que pueden ir desde aumentos de volumen del tejido afectado, úlceras, placas rojas o blancas, en diferentes localizaciones de la cavidad oral, hasta afectar ciertas funciones como la masticación, el habla, disminución de la movilidad de la lengua y pérdida de sensibilidad.

La académica de la UTalca,

destacó que las visitas periódicas al dentista “permiten detectar, en etapas tempranas, este tipo de lesiones, lo que favorece el pronóstico de los pacientes y aumenta la expectativa de vida porque –lamentablemente- en este tipo de cáncer, es muy baja. Por otro lado, el autoexamen juega un rol fundamental, ya que el paciente podrá detectar algo que se escape de lo normal y consultar oportunamente”.

“Es importante recalcar, que cuando hablamos de cáncer oral nos referimos a todos los tejidos internos de la boca y también orofaringe. Entonces es una zona bastante amplia que nosotros debemos resguardar y pesquisar cualquier tipo de lesiones”, detalló.

Con respecto a las múltiples causales asociadas a este tipo de patología, la especialista utalina destacó que “las principales son el consumo de

tabaco, de alcohol, la exposición prolongada al sol y la infección por el virus del papiloma humano (VPH), además de otros factores no modificables y considerando el sexo de los pacientes, porque generalmente afecta más a hombres que a mujeres”.

En este sentido, la directora del Departamento de Estomatología de la UTalca, entregó detalles sobre las acciones preventivas que se pueden realizar y que están estrechamente asociadas a los factores de riesgo. “Hay que disminuir el consumo de tabaco y alcohol, cultivar un estilo de vida saludable y asociado a una dieta antioxidante. Junto con ello, realizar una adecuada protección solar, ya sea con bloqueador o con elementos protectores como sombrillas o sombreros”.

La importancia de las campañas preventivas

El 5 de diciembre se celebra el día latinoamericano de la

Lucha contra el cáncer bucal, fecha establecida en 2009 durante la Asamblea de la Federación Odontológica Latinoamericana (FOLA). Es en este marco, que en Chile se ha puesto en marcha una campaña informativa con múltiples actividades concentradas en la “Semana de Prevención de Cáncer Oral” que se realizará desde el 2 al 6 de diciembre 2024.

La Universidad de Talca, también será parte de esta campaña con intervenciones en la comunidad, lo que permite llegar a un mayor número de la población. Sin embargo, comentó la académica Bernardita Fuentes, aún es insuficiente y, por lo mismo, hizo un llamado a las personas a que se informen del tema en los canales formales y que mantenga una autoexploración activa que permitirá detectar este cáncer en sus primeras etapas.