

## **Olas de calor y salud: la nueva realidad**

● Las olas de calor de 2017 y 2019 evidenciaron su impacto, sobre todo en mayores de 65 años, con un exceso de 500 muertes en solo 20 días. Con el cambio climático fortaleciendo estos eventos, urge mejorar y reforzar la respuesta de salud pública con una perspectiva multi-sectorial y a todo nivel.

Resulta urgente que los gobiernos regionales y las municipalidades tomen un rol proactivo en la difusión de información e implementación de medidas en diversas comunidades: acceso a agua para una buena hidratación, promoción de áreas verdes en zonas críticas -establecimiento de líneas de ayuda en especial para personas mayores y con ciertas enfermedades-, llamados a evitar actividad física intensa en horas de mayor calor, entre otras. Esta nueva realidad urge a prepararnos de mejor manera, para proteger la salud de miles.

***Dra. Yasna Palmeiro, asesora del  
Centro de Comunicación de las  
Ciencias U. Autónoma.***