

## ENTRELAZA DIVERSOS CONOCIMIENTOS

# Gestor atento y actualizado: el nuevo perfil del médico minero

CRISTIÁN MÉNDEZ

**L**a industria minera demanda un perfil médico que va más allá de la práctica clínica convencional, ya que entrelaza "conocimientos de medicina interna, certificaciones en emergencias prehospitalarias, manejo de traumas, salud mental, enfermedades de altura, respiratorias, infecciosas y sobre todo, salud ocupacional", explica el Dr. Jorge Pavez, quien por más de dos décadas ha trabajado en faenas y centros asistenciales ligados a empresas mineras como Codelco.

Agrega que un médico minero reúne un amplio abanico de especialidades porque su labor no solo implica ser urólogo y traumatólogo, como era antes, sino que "ahora, junto con velar por la salud individual de los trabajadores, también debe diseñar estrategias preventivas, ser un gestor de la salud que evalúa de manera integral el estado físico y psicológico del personal".

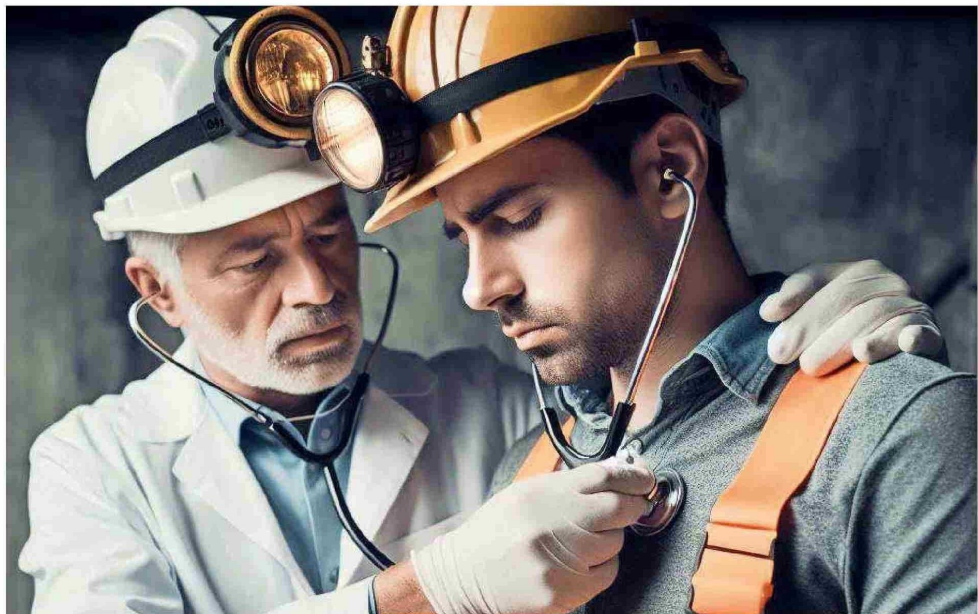
Pavez pone como ejemplo el caso de la exposición prolongada a condiciones de hipoxia (falta de oxígeno), típica en operaciones mineras a gran altura, y que puede generar complicaciones graves como mal de altura, edemas pulmonares y cerebrales. "El médico minero debe ser capaz de diagnosticar y tratar con rapidez estos cuadros, pero también de implementar programas preventivos para mitigar sus efectos", afirma.

### SALUD OCUPACIONAL

Es en este sentido, de la prevención, que se sustenta el cada vez más estrecho vínculo entre la minería y la medicina ocupacional, disciplina que se enfoca en la prevención de enfermedades asociadas al entorno laboral.

Por esto, el médico minero trabaja mano a mano con el prevencionista "en el control de riesgos ambientales, buen uso de equipos de protección personal, educación y capacitación periódica de los trabajadores, actualización de proto-

**Los profesionales deben combinar capacidades clínicas con formación especializada para el desarrollo de planes de prevención y gran adaptabilidad para enfrentar situaciones complejas en entornos extremos.**



**La salud del trabajador** necesita un seguimiento y control físico y psicológico.

**LA COMPLEJIDAD** de las operaciones requiere doctores capaces de relacionarse con equipos y profesiones diversas.

colos y una estrategia de vigilancia continua de la salud y el entorno", detalla el Dr. David Torres, académico de la Facultad de Medicina y del Departamento de Salud Pública de la Universidad de los Andes.

Para conocer el entorno y su influencia, "ir a las faenas, conversar con los trabajadores sobre lo que sienten y cómo se sienten es fundamental. Así se descubren muchas patologías, especialmente crónicas, respiratorias y psicológicas sin síntomas evidentes, que tratadas a tiempo tienen muy buen pronósti-

co, o se detectan otras cuya solución es tan simple y efectiva como cambiar zapatos de seguridad o subir las pantallas de los computadores", continúa Pavez.

Además de las competencias técnicas, Torres enfatiza que el médico en la minería debe ser un líder actualizado tecnológicamente y capaz de coordinar y relacionarse con equipos y profesiones diversas. "En caso de una charla preventiva o una emergencia, esto resulta fundamental, en un ambiente laboral donde los accidentes pueden ser graves y el tiempo de respuesta crucial".