

Prevención de la hepatitis en Chile

A pesar de los avances médicos y las campañas de concientización, la prevención de la hepatitis sigue siendo una preocupación significativa y un tema de vital en Chile.

La hepatitis es una inflamación del hígado, comúnmente causada por una infección viral, que puede provocar graves problemas de salud como cirrosis hepática, cáncer hepático, e incluso la muerte. Existen cinco tipos de hepatitis causadas por diferentes cepas: A, B, C, D y E. En Chile, predominan las hepatitis A, B y C, cada una con diferentes modos de transmisión y prevención. A nivel mundial, las hepatitis virales afectan a unas 70 millones de personas, de las cuales 5 millones están en Latinoamérica. Se estima que 30 mil están infectadas en Chile.

La educación es clave. Necesitamos fortalecer las campañas de concientización para informar a la población sobre las formas de

transmisión del virus, los factores de riesgo y la importancia de realizarse pruebas regulares. La información debe llegar a todos los sectores, con especial atención a los vulnerables que a menudo están en mayor riesgo y tienen menos acceso a servicios de salud. Además, la prevención de la hepatitis requiere un enfoque integral que combine educación, acceso a pruebas y vacunación, y colaboración entre diferentes sectores. Solo a través de un esfuerzo conjunto podremos reducir la incidencia de esta enfermedad y mejorar la calidad de vida de quienes están en riesgo. Es fundamental priorizar la hepatitis en nuestras agendas de salud pública y a trabajar juntos para enfrentar este desafío.

Antonia Vollrath y Constanza Chang
Facultad de Ciencias para el Cuidado de la
Salud, Universidad San Sebastián.