

Estudio permitió mejorar atención de pacientes con síntomas de depresión

Estos positivos resultados en la atención fueron publicados por la prestigiosa revista de investigación internacional *Annals of Family Medicine*.

La depresión es un importante problema de salud pública en Chile y el mundo, cuyos síntomas aumentaron drásticamente en las personas durante la pandemia, lo que evidenció la necesidad de una atención más efectiva en los centros de atención primaria. Bajo este contexto, investigadores de la Facultad de Medicina de la Universidad de Talca desarrollaron un estudio con 16 equipos de atención primaria en la Región del Maule, entre agosto de 2021 y junio de 2023. Tras esto se monitoreó a un total de 214 pacientes -entre 18 y 70 años- diagnosticados con depresión.

El proyecto -financiado por el Fondo Nacional de Investigación y Desarrollo en Salud (Fonis)- consistió en un estudio clínico randomizado para evaluar la efectividad de un modelo colaborativo de atención informada sobre el trauma en comparación con el tratamiento habitual para pacientes con depresión en atención primaria.

La investigación reveló que el modelo de trabajo colaborativo, que involucra a profesionales médicos, psicólogos y trabajadores sociales, es más efectivo, esto debido a que el 54% de los pacientes atendidos bajo este sistema mejoraron significativamente sus síntomas de depresión. En el caso del tratamiento habitual -que no considera un abordaje colaborativo y diferenciado- fue beneficioso para un 34% de los usuarios.

"Este resultado es bastante promisorio, ya que los pacientes mejoraron, además fue realizado en la pandemia y no requirió contratar más personal para atención primaria, es decir, se organizaron con los mismos recursos que hay", detalló la encargada de la investigación y académica de la Facultad de Medicina de la Universidad de Talca, Verónica Vitriol, quien desarrolló el estudio en colaboración con los académicos de la misma universidad, Alfredo Cancino, Soledad Ballesteros y María de la Luz Aylwin.

Estrategia de intervención

De acuerdo con la psiquiatra Verónica Vitriol, las personas que tienen antecedentes como trauma in-

fantil requieren de un abordaje específico, por lo que el equipo de investigadores desarrolló una estrategia de intervención para estos pacientes. "El maltrato infantil, experiencias de abuso físico, sexual, negligencias, se asocian a una importante prevalencia de patologías en la vida adulta, tanto médicas como psiquiátricas", detalló.

Este estudio clínico contempló una capacitación tipo coaching a los equipos de atención primaria, que además de información, les entregó herramientas para que pudieran entender a estos pacientes "que tenían mayores dificultades interpersonales y cómo esto se relacionaba con las consecuencias que -a largo plazo- produce el estar expuesto durante la infancia a situaciones de mucho estrés y maltrato", explicó la investigadora.

En este contexto, el doctor Andrés Sciolla, psi-

quiatra y docente de la Universidad de California Davis (UC Davis), participó preparando a los equipos. "Centrado en un modelo que elaboramos conjuntamente en varios aspectos que tienen relación con una atención al paciente como un ser humano completo, es decir, con una mirada holística".

"Como proveedor de salud, uno tiene que saber y adaptar su manera de examinar, preguntar, tocar y hablar al paciente. Esas técnicas se llaman en conjunto Cuidado Informado de Trauma", explicó el psiquiatra de la UC Davis.

Por su parte, Vitriol recalzó que es relevante incorporar tanto en la educación como en la evaluación clínica y tratamientos la importancia de la historia. "Cuando tú preguntas a los pacientes por su vida se sienten comprendidos y los equipos se sienten más sensibilizados, por lo que se produce una relación entre el equipo y el pa-

ciente, que es lo que ayuda en el tratamiento".

"Hay que educar no solamente los médicos, sino a todos quienes trabajan en salud, respecto a qué significa que estos pacientes consulten y tengan esta historia", agregó la académica de la UTalca.

Reconocimiento internacional

Cabe destacar que los resultados del estudio fueron publicados por la prestigiosa revista internacional *Annals of Family Medicine*.

Además, la investigación se expondrá en el National Collaborative on Trauma Informed Health Care Education and Research, en febrero de 2025.

"Estoy orgulloso del trabajo, de colaborar y de los resultados, además, el nivel de los profesionales con los que interactué es muy alto. Este es un estudio señero, completamente, ya que ha mostrado ser eficaz", subrayó Sciolla.