



EL DOCTOR JAIME SAPAG, ACADÉMICO Y SUBDIRECTOR DE INVESTIGACIÓN DE LA ESCUELA DE SALUD PÚBLICA DE LA UC EXPUSO EN LA ACTIVIDAD.



EDUARDO OTÁROLA, DE AGUAS DEL ALTIPLANO, COMPARTIÓ EXPERIENCIAS.



LOS INVITADOS RESPONDIERON PREGUNTAS DEL PÚBLICO.

# Explican cómo evitar la estigmatización de personas afectadas por consumo de drogas

En encuentro Visión Regional, los expositores abordaron cómo enfrentar la problemática en el ambiente laboral.

Germán Pozo-Sanhueza  
 german.pozo@estrellaiquique.cl

¿Cómo evitar estigmatizar a las personas afectadas por el consumo de alcohol y otras drogas?, se denominó el encuentro Visión Regional organizado por el Diario La Estrella de Iquique, donde se presentaron dos ponencias que abordaron cómo enfrentar esta problemática, especialmente en el plano laboral.

El primero en exponer fue el médico Jaime Sapag de la Peña, académico y subdirector de investigación de la Escuela de Salud Pública de la Pontificia Universidad Católica, quien basó su presentación en la importancia de concientizar en distintos entornos para que se generen estrategias al respecto. "Quienes tienen

problemas de consumo, enfrentar el día a día no es una tarea fácil. Es importante concientizar sobre este tema en distintos ámbitos, para que las empresas y el sector público generen estrategias que aporten a disminuir este estigma que reciben".

Recalcó que "en lo práctico, esto se traduce en acciones como sensibilizar en espacios laborales sobre el consumo de alcohol y drogas, con talleres educativos, mostrando los efectos que producen y los caminos que se pueden tomar para tratar alguna adicción".

## MIRADA INTEGRAL

Aseguró que para enfrentar este escenario, "se requiere una mirada integral, trabajando mucho en prevención, en materia de consumo, junto a acciones para dejar de estigma-

tizar, como adoptar un lenguaje que no emita juicios contra quienes enfrentan una adicción, ya sea al hablar con la persona como difundir comentarios o contenido ofensivo en redes sociales al respecto, donde lamentablemente esta problemática se toma para la risa y no como algo serio (...) Las adicciones están presentes, aunque no lo parezca, en todos los espacios de la sociedad".

Consultado sobre empleadores que aplican exámenes preventivos para detectar consumo de estupefacientes, como los del rubro minero en la región, señaló que estos "tienen un rol preventivo en materia de seguridad para la persona, y no estigmatizador, ya que si esta efectúa trabajos donde se necesita precisión, estar bajo los efectos alcohol o las

“ Se debe adoptar un lenguaje que no emita juicios (...) Las adicciones están presentes, aunque no lo parezca, en todos los espacios de la sociedad”.

Dr. Jaime Sapag,  
 especialista en Salud Pública e  
 investigador de la UC

drogas es un peligro, ya que pone en riesgo su integridad como la de su entorno.

Luego de la presentación del médico, fue el turno del subgerente de Administración de Aguas del Altiplano, Eduardo Otárola Figueroa, quien relató cómo se están aplicando medidas para

afrontar la estigmatización en espacios de trabajo.

"La clave está en que los empleadores ofrezcan la contención necesaria a sus colaboradores, para que estos se sientan queridos por la empresa. Eso se logra con instancias de diálogo permanente entre ambas partes, para saber cuáles son sus necesidades y con ello nosotros tender una mano", dijo el ejecutivo de la empresa sanitaria.

Finalizadas las exposiciones, Alejandra Zúñiga, directora regional del Servicio Nacional para la Prevención del Consumo de Drogas y Alcohol (Senda), comentó que "tener una mirada estigmatizadora siempre nos va a dificultar avanzar. Cambiar este paradigma es esencial para ayudar a las personas a rehabilitarse".

Comentó, además, que como servicio disponen de herramientas para ayudar a quienes tienen problemas de consumo. "A tra-

vés de distintos organismos públicos, el sistema dispone de tratamientos para menores y adultos. Tenemos canales para pedir ayuda al respecto como el teléfono 1412".

Zúñiga hizo énfasis en que "hay que entender que la recuperación es un proceso que toma tiempo, ya que luego de ser tratados, estas personas deben afrontar la reintegración a la sociedad. Allí como ciudadanos debemos poner de nuestra parte, generando un espacio donde se puedan sentir acogidos".

Visión Regional es un evento de actualidad, debate y contingencia organizado por el diario La Estrella de Iquique, el cual cuenta con la colaboración del Puerto de Iquique, Teck, Inacap, Universidad Arturo Prat, Universidad Santo Tomás, la Asociación de Industriales de Iquique y el Tamarugal, SQM, Universidad de Tarapacá, Collahuasi y el Hotel Gavina.