

ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

Ximena Valenzuela Cifuentes
 ximena.valenzuela@diariococoncepcion.cl

Un cambio sustancial está mostrando la circulación de virus respiratorios en la Región del Biobío. De hecho, el Covid-19 que hasta hace menos de dos semanas lideraba los contagios fue desplazado por la Influenza A.

El último informe epidemiológico, emitido por la Seremi de Salud, en base a la información emitida por los Centros Centinela, revela que la Influenza A pasó de tener una circulación de 13,2% a alcanzar un 35,4%, superando así a Covid-19 que bajó de 48,9% a 31,5%.

"La influenza A tuvo un aumento a partir de la semana 14, contabilizando 2 semanas de adelanto respecto a 2023, evidenciando una evolución compleja en pacientes sin vacunación", reveló el informe.

De ahí la importancia del refuerzo, no sólo de las medidas habituales de prevención como la ventilar espacios, evitar aglomeraciones y taparse boca y nariz al toser y estornudar, sino también de la vacunación contra el virus de la Influenza A, campaña que relevó la Seremi de Salud abriendo para hoy 21 puntos de vacunación en toda la Región.

Hugo Rojas, seremi (s) de Salud, aseveró que si bien la Región ya cuenta con un cumplimiento de vacunación contra la Influenza A de 61,7%, equivalente a 501 mil 205 personas, se requiere reforzar la inmunización "en adultos mayores (52%) y embarazadas (38%), que están dentro de los segmentos con coberturas más bajas de nuestro territorio".

Llamado que realizó la autoridad sanitaria tras el fallecimiento de cinco personas por Influenza A en Chillán, de los que, según informó el Hospital Herminia Martín, cuatro no estaban vacunadas.

Claudio Baeza, director del Hospital Guillermo Grant Benavente, afirmó que les "preocupa la alta circulación viral de Influenza A que se está produciendo en regiones aledañas y en el país en particular, que está afectando principalmente a los adultos".

La Influenza A, recalcó Baeza, es un virus respiratorio que afecta, principalmente, a los adultos mayores de manera grave, más aún si no están vacunadas, "que pueden requerir de hospitalizaciones, incluso, en una unidad de cuidados intensivos".

Influenza A aumentó su circulación en 22% en menos de dos semanas y lidera contagios sobre el Covid-19

Según el último informe epidemiológico de la Seremi de Salud, en el Biobío un total de 220 mil 460 personas han consultado en centros asistenciales por enfermedades respiratorias; y 3 mil 904 han requerido hospitalización, contabilizando el 11,4% de ellas de ocupación de camas UCI y 13,6% en UTI.



Leonila Ferreira, jefa de la Unidad de Paciente Crítico de Clínica Biobío, afirmó que la situación de la Región muestra un aumento significativo y preocupante de la circulación del virus de la Influenza A. Recalcó que la mejor medida de prevención es la vacunación, pero que lamentablemente la campaña no ha tenido la respuesta esperada.

"En la vacunación para los grupos de riesgo, que son menores de 5 años y en pacientes de más de 60 y aquellos de cualquier edad que tengan alguna condición de enfermedad crónica (...) debiéramos tener más de un 80% de vacunación y en este momento a nivel nacional no alcanzamos el 50%", dijo Ferreira.

La especialista dijo que todavía es momento de vacunarse contra la Influenza. "Te protege

de las condiciones graves. Muchas veces puedes presentar la Influenza, pero en forma más leve y disminuye las probabilidades de que caigas a un ventilador mecánico o que incluso puedas fallecer", aseveró.

Cambio de comportamiento

Andrea Gutiérrez, encargada regional de la Unidad de Epidemiología de la Seremi de Salud, afirmó que si bien la Influenza tiene una tendencia similar a la del año pasado, su presentación actual es más agresiva.

"Hay que recordar que el año pasado circuló más Influenza AH1N1, pero hoy la circulación de la Influenza A H3N2, que es casi el doble de la A H1N1, y además se está asociando a agentes bacterianos, lo que complica el manejo de estos cuadros. Mientras más perso-

nas se vacunen mayor va a ser la protección hacia el resto de la población".

Agregó que en caso que las personas presenten un cuadro respiratorio, que se extienda por más de 3 días con fiebre, deben consultar, pues puede tratarse de un estado viral con asociación bacteriana, que implicará tratamiento paliativo y antibiótico.

La especialista aseveró que la mayor vulnerabilidad ante la presencia de la Influenza está en personas con patologías crónicas, pertenecer a extremos de vida (menores y adultos mayores), embarazadas, personas cuidadoras de enfermos crónicos, que son, precisamente, los grupos objetivos de vacunación; además de personas que se exponen a lugares muy aglomerados, quienes tomen contacto con enfermos crónicos o sintomáticos y, quienes no respeten medidas de autocuidado.

El director del Hospital Guillermo Grant Benavente, Claudio Baeza, reconoció que existe preocupación por el alza sostenida que ha tenido el virus de la Influenza.

Consultas y hospitalización

Hasta el momento, las consultas de urgencia por enfermedades respiratorias suman 220 mil 460, mientras que las hospitalizaciones alcanzan las 3 mil 904, un 8% y 6% menos que las registradas en 2023.

El director del Hospital Guillermo Grant Benavente, Claudio Baeza, reconoció que existe preocupación por el alza sostenida que ha tenido el virus de la Influenza.

Renato Colima, jefe del plan de Invierno del Hospital Regional, aseveró que la Influenza es el agente patógeno que más está afectando a la población, tanto adulta como infantil.

El 25% de las consultas pediátricas, afirmó, corresponde a enfermedades respiratorias. "La

mayoría son de manejo ambulatorio y los pacientes son derivados a la atención primaria de salud, hospitalizándose sólo el 1% de los pacientes que consultan por patologías respiratorias", dijo y agregó que en UPC (Unidad Paciente Crítico) Pediátrica las hospitalizaciones alcanzan el 20% del total.

En el caso de los pacientes adultos, según dijo, existe un número significativo de internados por patologías respiratorias, siendo la gran mayoría afectados por Influenza A. Son pacientes no vacunados. Corresponden aproximadamente a un 20% de los pacientes en UPC Médica".

El director agregó que para fines de la próxima semana, de acuerdo a la curva epidemiológica, se espera un aumento de las hospitalizaciones y consultas por Influenza A principalmente, en adultos mayores.

Asimismo, se espera un aumento de las consultas pediátricas, con sintomatología intensa con dificultad respiratoria, fiebre y tos que no sólo se asociaría a la Influenza A, sino también al Rinovirus "que se expande muy rápidamente en la época escolar. Por eso es importante la decisión que se ha tomado de adelantar las vacaciones de invierno lo que nos va a ayudar bastante a que el virus no se reproduzca y no exista una mayor transmisión viral".

En tanto, según la doctora Ferreira, en Clínica Biobío previendo un aumento de casos ya cuentan con refuerzo del recurso humano en las áreas de urgencia y con 18 camas para la atención de pacientes respiratorios en la Unidad del Paciente Crítico. "De hecho, ya tenemos pacientes que están conectados a ventilador mecánico con un diagnóstico de neumonía por Influenza A y tenemos pasos asistidos con ventiladores no invasivos, tanto en la UCI como en la UTI".

OPINIONES
 Twitter @DiarioConcepcion
 contacto@diariococoncepcion.cl