

Aumento de cáncer de próstata: ¿Desde qué edad los especialistas sugieren control preventivo?

Envejecimiento de la población, hábitos poco saludables y mejoras en las técnicas de diagnóstico, son parte de los factores que explicarían el incremento de esta neoplasia en el mundo, y Chile no es la excepción. Especialistas de la salud advierten que el control preventivo es fundamental.

Un estudio publicado por la revista médica británica The Lancet advierte que los casos de cáncer de próstata en el mundo aumentarían de 1,4 millones en 2020 a 2,9 millones en 2040, y que las muertes se incrementarían en un 85%. Un panorama que en nuestro país también se observa con atención por parte de los especialistas, quienes recomiendan adelantar la edad de los controles.

El Dr. Alfredo Velasco, urólogo de Clínica Santa María, asegura: "13 de cada 100 hombres en Chile tiene esta neoplasia y la mortalidad de esta enfermedad supera al cáncer de mama. Actualmente, un hombre se muere cada 8 horas y, por eso, es importante ir a control, al menos una vez al año, a partir de los 40 años".

Si bien esta patología es más prevalente en hombres mayores de 50 años, el urólogo de Clínica Dávila, Dr. Christian Urzúa, advierte: "En sus etapas iniciales suele ser asintomático, por lo

tanto, para su diagnóstico precoz es de vital importancia el control médico. Y, aunque su causa exacta se desconoce, existen algunos marcadores de riesgo que podrían aumentar las posibilidades de aparición como la edad y factores hereditarios".

En este sentido, el Dr. Cristóbal Mulchi, urólogo de Clínica Ciudad del Mar, recalca que dichos factores de riesgo no son modificables, por lo tanto, enfatiza: "Es indispensable realizarse el antígeno prostático, que es un examen de sangre; y tacto rectal, lo que se conoce como screening de cáncer de próstata o tamizaje, a partir de los 45 años y a los 40 en aquellos casos con antecedentes familiares."

Asimismo, el Dr. Anibal Neyra, urólogo de Clínica Biobío, complementa: "Existe un porcentaje menor de cáncer de próstata que no eleva el antígeno prostático, por lo tanto, ambos exámenes, tanto el antígeno prostático como el tacto rectal, deben ser complementarios, pero



lo importante es tener claro que el diagnóstico definitivo lo realiza una biopsia".

¿Por qué se dice que este cáncer es silencioso?

El Dr. Alfredo Aliaga, urólogo de Clínica Dávila Vespucio, revela: "Es asintomático porque afecta a una parte de la próstata más bien periférica por lo que no tiene síntomas de lesiones y los pacientes tienden a confundir con el calibre

del chorro de orina o ir muchas veces al baño, que son propios de la hiperplasia prostática benigna, es decir, del crecimiento normal de la próstata con la edad".

"Cuando presenta síntomas es porque ya está muy avanzado, ya se diseminó a otros órganos como los huesos y se presenta dolor óseo o puede ocasionar una falla renal. Por lo tanto, se debe considerar como una enfermedad asintomática, por eso el desafío es fomentar la prevención", concluye el Dr. Neyra.