

Seremi de Salud O'Higgins

# Jornada preventiva sobre cáncer de próstata en Rodoviario de Rancagua

La Autoridad Sanitaria de la región efectuó una jornada preventiva de cáncer de próstata en el Rodoviario de Rancagua, con el objetivo de informar y sensibilizar a conductores de la locomoción colectiva y a los viajeros sobre la importancia de

detectar a tiempo esta enfermedad.

La Dra. Carolina Torres, jefa de la cartera de salud regional, encabezó la actividad, donde explicó a los asistentes los síntomas, causas y recomendaciones para cuidar la salud

prostática, comentando que “estamos en el terminal Rodoviario de Rancagua, conversando respecto de cáncer de próstata, un problema de salud pública que afecta a la región, en particular a las provincias de Cardenal Caro y de Colchagua, pero también tenemos prevalencia en todas las comunas. Estamos en conjunto con el CESFAM número 1 de Rancagua, realizando exámenes preventivos para poder así tener una reflexión temprana respecto de cómo prevenir esta enfermedad y la relevancia también de tener un diagnóstico precoz para poder abordarla como problema GES, que está reconocido dentro de las patologías, y así poder cuidar la salud de los hombres de la región, que a veces son un poquitito más de-



jados y nos acercan tempranamente a consultar”.

Durante la jornada los asesores de la Seremi de Salud, Yinsan Qiu Wen y Arnaldo Quiral, enfatizaron la relevancia de realizarse dos exámenes claves para el diagnóstico precoz del cáncer de próstata:

- Tacto rectal o palpación digital: Un examen físico realizado por un profesional de la salud para detectar irregularidades en la próstata.
- Antígeno prostático específico: Un examen de sangre que mide los niveles de este marcador, que puede indicar la presencia de cáncer de próstata si sus niveles están elevados.

Ambos exámenes deben realizarse anualmente, recomendó la Dra. Torres. La

población masculina general debe comenzar a realizarlos a partir de los 50 años, mientras que aquellos hombres con antecedentes familiares de cáncer de próstata deben hacerlo desde los 45 años.

Cabe destacar que el CESFAM 1 de Rancagua estuvo presente realizando exámenes preventivos y derivaciones para aquellos que necesiten estudios adicionales para detectar problemas en la próstata.

El cáncer de próstata es una de las principales causas de morbilidad en hombres, por lo que el objetivo de la Seremi de Salud es fortalecer la detección precoz y prevenir su avance, contribuyendo al bienestar de la población masculina en la región.