

[ PRECAUCIONES ANTE EL VIRUS SINCIAL Y LA INFLUENZA ]

# Síntomas de gripe en los niños y las complicaciones que se pueden evitar

Cuando los niños presentan problemas respiratorios, decaimiento e inapetencia, lo primero es tomarles la temperatura para optar por medicamentos o llevarlos a urgencia.

**En estos días en que las temperaturas han llegado a los grados bajo cero**, lamentablemente las enfermedades no dejan de atacar especialmente a la población de menor edad.

Uno de los virus más comunes que afloran en esta época es la influenza, pero existen algunos más: "La gripe que todos conocemos la pueden producir varios tipos de virus. En esta época el sincial es el de más cuidado por las complicaciones que tienen en los niños menores de 6 meses de edad y en adultos mayores", explica el Dr. Ricardo Vargas, médico pediatra. El profesional explica cuáles son los síntomas que presentan los niños que pueden tener el virus sincial y otros similares que son de mucho cuidado sobre todo en estos meses. "Usualmente tienen fiebre relativamente alta, dolores musculares, presencia de mucosidad, congestión nasal y tos".

## **Función respiratoria**

De la mayoría de los efectos que van provocando los virus en los niños, con el que hay que tener más cuidado y tomar medidas

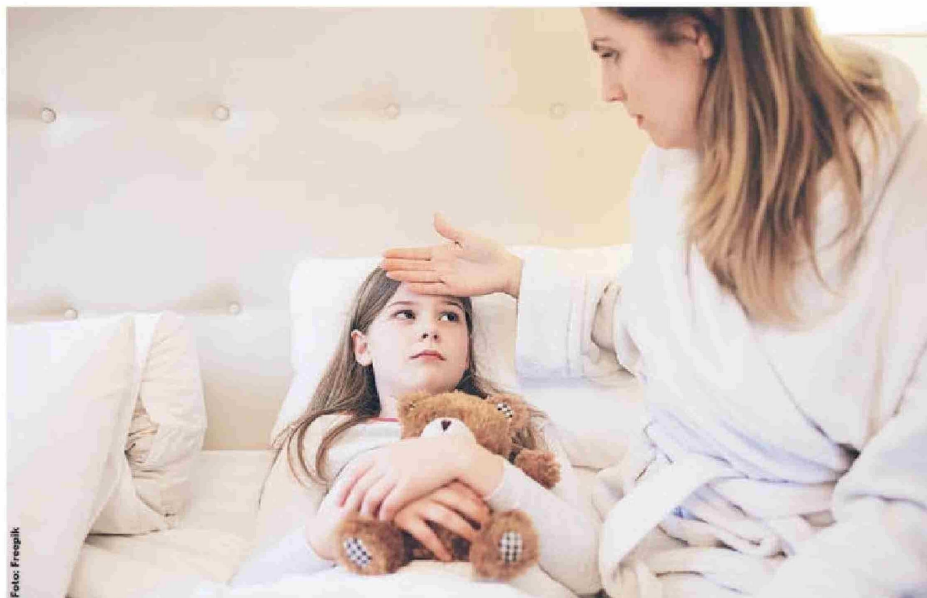


Foto: Freepik

efectivas es con las funciones respiratorias:

"Hay que fijarse si los niños empiezan a hundir las costillas o si se les va poniendo morada la boca, respiran con dificultad y van haciendo pausas cuando inhalan aire. En ese caso hay que llevarlos de inmediato a urgencia", comenta el Dr. Vargas.

Junto con todos esos factores, también es fundamental tomar la temperatura de los niños y ver si estos tienen más de 38 grados, lo que equivale a que tienen fiebre. "Cuando presentan temperatura alta y no les baja, se les puede administrar algún medicamento indicado. Y si es que con eso no les baja la fiebre, ahí tienen que ir

a urgencia y ver si es necesario el uso de antibióticos", recomienda el profesional de la salud.

Si todos estos síntomas no se controlan a tiempo y no cuentan con el tratamiento adecuado, algunos riesgos que pueden presentar son complicaciones respiratorias como la neumonía y otras enfermedades menores como la otitis. "En el caso de niños con enfermedades crónicas como al corazón, si les da gripe podrían desarrollar mayores infecciones, al igual que los adultos mayores", explica el pediatra Ricardo Vargas, quien agrega: "Cuando un paciente presenta gripe fuerte, a no toda la gente se le recetan antivirales, porque solo se dan para algunas personas de la población que están en riesgo de salud como el caso de niños con enfermedades crónicas y en adultos mayores que también padecen esos males que se van acrecentando con el paso de los años".

## **DATOS PARA CUIDADOS** HIDRATACIÓN Y REMEDIOS

**Son varios los resguardos que hay que llevar a la práctica cuando los niños están enfermos con alguno de los virus que atacan especialmente en invierno.**

Luego que se ha detectado que una niña o un niño presenta malestares ocasionados por alguno de los virus que atacan sobre todo en invierno, es importante mantener al paciente bien hidratado, haciendo que beba agua o jugos en cantidades moderadas y darle comida mientras el o la enferma sienta ganas de alimentarse.

Para evitar los contagios de las personas sanas que son cuidadoras o deben estar cerca de gente con algún virus, el dr. Ricardo Vargas recomienda que "hay que evitar los contagios

con vías de aislamiento, lavarse bien las manos, usar mascarillas, evitar lugares hacinados y, por ende, tampoco llevar a los niños a lugares donde haya mucha gente". A este tipo de cuidados que son cercanos dentro del hogar, también hay que prevenir respirar el aire contaminado de la atmósfera no practicando actividades físicas, no usar estufas con combustión a parafina y tampoco a leña, además de evitar estar cerca de personas fumadoras que pueden tener el humo del cigarrillo impregnado en la ropa.