

COLUMNA

Michelle Sánchez Alonzo
 Secretaria de Estudios Tecnología Médica
 Universidad San Sebastián



Conociendo a la bacteria "asesina"

Streptococcus pyogenes, comúnmente denominada bacteria "asesina", es un patógeno humano responsable de una amplia gama de enfermedades. Este microorganismo es notablemente versátil en su capacidad para causar tanto infecciones superficiales como condiciones invasivas que pueden ser potencialmente letales. Es exclusivamente un patógeno humano y se transmite principalmente a través de contactos directos o por gotitas respiratorias. La bacteria es única por su amplio repertorio de factores de virulencia y por su capacidad para evadir el sistema inmune del hospedero.

La virulencia de *S. pyogenes* se atribuye a su capacidad para adherirse a las células del hospedador, invadir tejidos y evadir las defensas inmunitarias. Existe un amplio rango de manifestaciones clínicas causadas por esta bacteria y varían en severidad desde infecciones leves de piel y garganta hasta enfermedades invasivas y sistémicas:

- Infecciones no invasivas: Incluyen faringitis, impétigo y escarlatina.
- Infecciones invasivas: Como la fascitis necrotizante y la bacteriemia.
- Complicaciones postinfecciosas: Como la fiebre reumática y la glomerulonefritis aguda postestreptocócica, que pueden desarrollarse después de una infección inicial aparentemente resuelta.

Con respecto al diagnóstico de la infección por *Streptococcus pyogenes*, se realiza típicamente mediante:

- Cultivos bacterianos: Identificación del organismo en muestras de tejidos o fluidos corporales.
- Pruebas rápidas de antígeno: Uti-

lizadas comúnmente en la detección de faringitis estreptocócica.

- PCR y técnicas moleculares: Proporcionan un diagnóstico rápido y preciso, especialmente en infecciones invasivas.

El manejo de las infecciones por *Streptococcus pyogenes* varía e incluye:

- Administración de antibióticos como la penicilina, tratamiento de elección para la mayoría de las infecciones, con el uso de macrólidos en pacientes alérgicos a la penicilina.
- El cuidado de soporte que es esencial para manejar los síntomas y prevenir complicaciones en infecciones severas.

- Y en el caso de complicaciones como la fascitis necrotizante, se utiliza intervenciones quirúrgicas.

En cuanto a medidas preventivas, las estrategias efectivas incluyen:

- Higiene: Como el lavado frecuente de manos y la etiqueta respiratoria.
- Control de infecciones en entornos clínicos: Uso de procedimientos estandarizados para reducir la transmisión en centros de salud.
- Educación pública: Informar sobre los signos y síntomas de infecciones graves para promover diagnósticos y tratamientos tempranos.

Me gustaría finalizar diciendo que *S. pyogenes* sigue siendo un desafío significativo para la salud pública debido a su capacidad de causar una amplia gama de manifestaciones clínicas y su potencial para brotes rápidos y graves. Una comprensión detallada de su patogenia, junto con estrategias de manejo y prevención eficaces, son esenciales para mitigar el impacto de este patógeno en la comunidad.