

# CON conmemoró con pacientes el Día Mundial de los Cuidados Paliativos

La Unidad de Cuidados Paliativos atiende a casi 600 pacientes de Antofagasta.

Fabiola Vega M. / Redacción La Estrella

**E**n el Centro Oncológico Norte (CON) se conmemoró el Día Mundial de los Cuidados Paliativos donde se compartió con pacientes de la Unidad de Alivio del Dolor de este establecimiento.

Esta unidad brinda apoyo a 600 pacientes de Antofagasta. Una de ellas es Johana Muñoz Araya de 49 años tiene cáncer de colon.

“Ha sido muy buena la atención de cuidados paliativos, me han ayudado bastante. Me siento entendida, querida. De corazón es un excelente servicio”, señaló.

En la actividad de conmemoración también estuvo Juan Varas López, hijo de un familiar fallecido de cáncer.

Juan contó que la experiencia de su padre fue maravillosa. “A mi padre le entregaron una contención emocional y médica importante, que le sirvió para



SE REALIZARON VARIAS ACTIVIDADES POR LA CONMEMORACIÓN.

prepararse en el camino del fallecimiento. Así que esta transición fue muy linda y en paz, que es lo que importa”, manifestó.

## UNIDAD

Jessica Cañarte, jefa de la Unidad de Alivio del Dolor y Cuidados Paliativos del CON abordó la resolu-

ción de la Organización Mundial de la Salud que instó a los estados miembros a integrar los Cuidados Paliativos dentro de sus políticas de salud.

En la cual Antofagasta, amplía su estrategia de intervención aportando cuidados paliativos no solo a los pacientes oncológicos,



LA UNIDAD DE ALIVIO DEL DOLOR Y CUIDADOS PALIATIVOS ATIENDE A 600 PACIENTES DE ANTOFAGASTA.

# 600

pacientes de Antofagasta apoya la Unidad de Alivio del Dolor y Cuidados Paliativos del CON.

sino también a los pacientes con enfermedades terminales.

Referente a la labor que realiza la unidad, Javier Contreras, médico internista de la Unidad de Cuidados Paliativos del CON, indicó que “somos un programa de acompañamiento para personas con cáncer avanzado, es importan-

te la espiritualidad en función de que haya un acompañamiento más humano del paciente. Si un paciente tiene un cáncer avanzado es una enfermedad que vivirá con el a lo largo del tiempo”.

Además, expresó que “la perspectiva de los médicos cuando atienden este sufrimiento, busca facilitar la convivencia del paciente con la enfermedad avanzada, no solo con el manejo de los síntomas con el dolor, sino que también el comprender que la enfermedad no le resta vida, sino que la enfermedad es otra cosa más y el puede seguir su propósito de seguir viviendo”.

Por otra parte, Valentina Núñez, enfermera coordinadora de la Unidad de Cuidados Paliativos, indicó que “para nosotros es un pilar muy importante trabajar en red, principalmente con el Hospital Regional con las distintas unidades del CON, y también con APS, incluso trabajamos con cuidados paliativos de otras ciudades como Tocopilla, Calama, Mejillones”.

Núñez finalizó diciendo que “para nosotros es muy importante trabajar con ellos, porque sino nuestros pacientes no podrían tener la continuidad y muchas veces logramos trabajar en red con ellos, así que nos beneficia a todos”.